

## 存在已久的「痣」，是不是惡性的？

大家常常會對身上存在已久（或是突然發現）的痣感到好奇與擔心，到底它是不是惡性的呢？

針對大部分的皮膚腫瘤（請注意，「腫瘤」僅是醫學上的描述，不一定代表惡性），臨床醫師可以經驗肉眼判斷良性或惡性，最終必須由手術切片/切除後，才能得到正確的診斷。但大家可以試著以『A B C D E』的法則簡單判斷：

- Asymmetry（對不對稱）：對稱偏向良性，不對稱偏向惡性
- Border（邊界）：邊界清楚偏向良性，不清楚偏向惡性
- Color（顏色）：顏色恆定偏向良性，顏色變來變去偏向惡性
- Diameter（直徑）：超過 6mm，則要注意
- Elevation（隆起）：短時間內快速隆起，則有惡性可能

**Q1：會痛的腫塊，是不是比較惡性？**

A：腫塊疼痛與否，與良惡性無關。很多良性腫塊也常常用疼痛來表現。

**Q2：長毛的痣，是不是比較惡性？**

A：有毛髮的痣，不一定代表惡性。

但超過20公分，惡性度會大幅提高，需要提早就診。

**Q3：足底 / 指甲內的痣，是惡性嗎？**

A：不一定，有懷疑則需要切片檢查。

**Q4：網路上有很多擠粉瘤的影片，為什麼還需要手術？**

A：粉瘤常有內包膜，無法擠出。

用擠的反而易復發及感染，甚至留疤。

**Q5：診斷為皮膚癌，需要電療或化療嗎？**

A：不一定。舉最常見（75%）的「基底細胞癌」為例，僅需要廣泛切除即可。少見的（4%）黑色素細胞癌，除手術外，通常需要會同腫瘤科醫師一起治療。

皮膚上常見的痣/斑/腫塊，臨床上的切片還是以良性居多，大家無需過度恐慌。若有疑問，歡迎至本院整形外科 / 皮膚科門診諮詢。

新北市立聯合醫院 整形外科編撰