

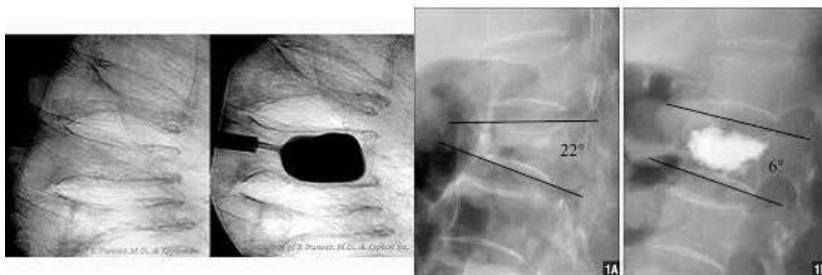
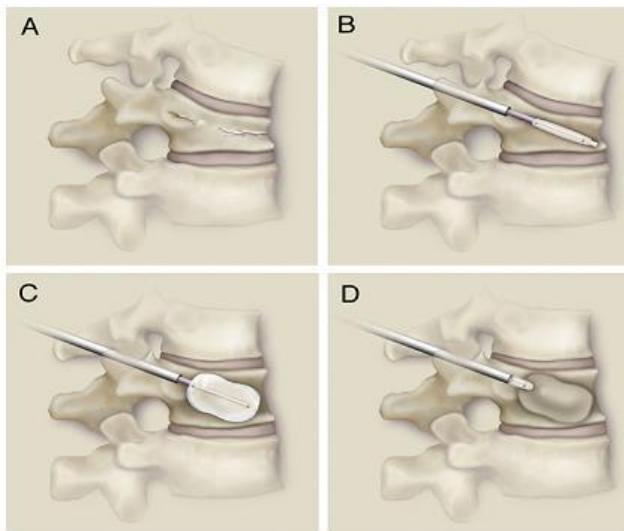
治療老人骨質酥鬆性骨折造成嚴重背痛的另一種選擇

一名 70 歲奶奶，買菜時用力拉了下一菜籃突然背部疼痛，不能站立、坐下、只能躺下，照了 X 光，顯示第 1 腰椎有一些變形，因此囑咐臥床一週，並口服止痛藥及抑鈣素及鈣片。但奶奶背部還是疼痛，只能躺著無法活動。80 歲的爺爺在運動時不小心滑了一跤，背部嚴重疼痛，只能躺下。照了 X 光，脊椎骨並無異常，因此囑咐爺爺多休息並口服止痛藥，過了一週還是疼痛，嚴重到無法活動。再次就醫才發現第一腰椎變形骨折了。兩位老人家接受了微創椎體整形及人工骨水泥灌注手術，第二天疼痛就減少八成，可自行下床及活動。

骨質疏鬆性胸腰椎壓迫性骨折通常發生在的老年人身上，大部分疼痛者會造成行動困難飲食不好，少部分甚至影響到生命安全。

傳統外科手術治療的方法，包括自體或異體骨骼移植的椎骨融合手術。手術時間較久，傷口較大，復原時間長，病人若有嚴重心臟血管疾病常無法承受此傳統手術。

新型的「人工骨泥椎體形成術」只需為病患施打局部麻醉，再以靜脈麻醉輔助，使用專用導針、導管在 X 光引導下進行灌入「人工骨水泥」的微創手術。「人工骨水泥」置入受損之椎體內，而增強椎體強度和脊椎之穩定性，以減少病患因脊椎椎體受損而產生的嚴重疼痛。這種手術傷口不到一公分，做完之後疼痛明顯改善，過程只要半個小時，即可以在最短時間內做快速又安全治癒，是目前年老的脊椎壓迫性骨折病患另一種安全手術。



骨水泥後不但能止痛可增加脊椎高度