

## 認識微創脊椎內視鏡手術及案例分享

一位吳姓五十多歲患者，從事窗鋁門業，三十多年來汲汲營營和要常常拿重物或蹲著工作，近年來有下背酸痛情形，這些月麻痛延伸至下肢，診所復健及藥物仍無法忍受，患者因疼痛無法工作，後來經轉介至脊椎神經外科陳冠毓醫師門診，經核磁共振檢查，診斷為第四五腰椎椎間盤突出壓迫神經，討論以微創內視鏡手術處理，經內視鏡椎間盤切除手術後，症狀便明顯改善。吳姓患者表示，手術當中因為是局部麻醉，甚至可跟醫師交談，整個過程時間短，手術傷口近 1 公分，術後可馬上下床，而且疼痛立刻都消失了，隔天就可出院了，短期間內回到工作崗位上。

陳冠毓醫師表示，脊椎神經外科的「微創性手術」如：「顯微鏡或內視鏡或雷射手術」，以影像系統為輔助，已廣泛運用於脊椎神經手術，對病患身體結構破壞最小且儘量不影響整體功能表現，以求達到後遺症少、併發症少、功能恢復快等目的。因此大大減少患者手術的痛苦！特別一提，「脊椎微創手術」中引進內視鏡使用，可不需全身麻醉，對於心肺功能不好，但須要行脊椎手術的患者而言，是一大福音，只要在腰部做局部麻醉及一個近 1 公分的切口，將內視鏡直接深入脊椎病灶處，配合單極水下電燒或雷射等高科技儀器，直接處理造成脊椎疼痛的病灶(俗稱骨刺)，因為不需要破壞脊椎的骨結構，患者復原更快，往往上午手術，下午或隔日回家，術後數天即可回到工作崗位。

目前微創脊椎手術已經可以做到多項的脊椎疾病，像是退化性椎間盤疾病、脊椎壓迫性骨折、腫瘤、感染、椎間盤凸出再復發、脊椎變形、下背痛等。優於傳統手術，減少組織破壞而達成所謂標靶手術 (Target surgery)，因此住院天數更短、疼痛少、恢復較快、失血量少、感染率低，使得整體功能性恢復較快。雖然好處多多，但並非所有脊椎病患都能適合微創手術，進一步需使用顯微鏡或內視鏡也仍需個別評估，經由神經外科鄭重主任及龍威任主任的指導下及在新北市立聯合醫院的全力支持下，添加上脊椎內視鏡手術特色，更是守護著民眾的龍骨 ( 脊椎 ) 健康。