



經尿道攝護腺肥大切除術須知

經尿道攝護腺切除術是以膀胱鏡經過尿道，用電刀將攝護腺一片一片刮除，手術本身甚為安全，但接受手術病人大多為高年齡群，身體忍受度較低，故手術中及術後仍可能發生腦血管及心臟病等意外，但發生率很低。

手術後數天拔除導尿管後，如有頻尿、尿急、尿失禁、小便疼痛或血尿是手術後暫有的現象，約在 2 ~ 4 週內逐漸減輕，但尿道內之傷口約需 2 ~ 3 個月才會完全癒合，須至門診繼續追縱治療。

手術後少數病人可能會大量血尿，回診前若大量血尿或血塊造成排尿困難緊急狀況，仍應速至急診室處理。

注意事項

- 為避免大量血尿，應注意以下事項：
 1. 為避免便秘，須多吃蔬菜、水果或口服輕瀉軟便劑，避免不必要的灌腸。
 2. 三個月內勿騎乘腳踏車、摩托車、蹲太久或溫水坐浴，避免跑步等劇烈運動或修習內功、外丹功，應緩步上下樓梯。
 3. 若無心臟衰竭病史或其他特殊禁忌者，白天要多飲水，約 1500~2000c.c，可視情況適時調整攝取量，晚上睡覺前儘量少喝。
 4. 三個月內盡量避免行房但可自瀆(慰)，三個月後可漸恢復性生活。
 5. 一個月內應避免刺激性食物，如酒類、辣、薑。
 6. 一個月內應避免服用中藥、活血補品及未經處方之成藥。

- 抗凝血劑復用時間需與主治醫師討論。
- 有少數病人手術後可能形成尿道或攝護腺傷口疤痕過度產生形成尿道狹窄，可能需要再次內視鏡手術切開疤痕。
- 攝護腺切除術後有少數的病人仍然會復發或產生惡性腫瘤，應每年作肛門攝護腺觸診及抽血偵測血清攝護腺特異抗原。
- 手術後大多數病人會發生逆行性射精，可能造成無法自然懷孕。精液射入膀胱內，之後，膀胱內精液在解尿時隨小便流出，此為必然現象不影響健康。若要生育可與醫師諮商，施行尿液內精蟲分離術或其他取精方式。
- 少數病人，手術後會造成性功能障礙。

108.06 40-C3-009