

	40	

真心關懷
擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院



全人醫療 優質專業 關懷弱勢 深入社區 健康促進 成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

疝氣手術須知

飲食方面

- 麻醉手術後大人禁食 4 小時，小孩 6 小時。清醒後，請先試喝水，無嘔吐情形，方可進食流質；如未再有嘔吐，即可進食牛奶或固體食物。
- 建議可以攝取高纖維食物（水果、蔬菜等）並多喝水，養成規律的排便習慣；此外，若大便解不出來，請避免排使用力或執行久坐等動作，以免疝氣復發，若症狀未改善應告訴醫護人員。
- 請採一般正常飲食，如有其他病情需要的話，請依照您醫師的指示，選擇合適的治療飲食。

活動方面

- 手術後當日臥床 6~8 小時，若無不適，即可採漸進式下床活動。
- 咳嗽或打噴嚏時，可將手支托及固定傷口，必要時可使用束腹帶，一方面可以減輕疼痛，一方面也可以保護傷口。
- 在傷口癒合前應避免腹壓增加，因此手術後 1 週可從事輕度工作，6 週內避免劇烈運動，如跑步等，手術後 3 個月內不可以提舉重物（如搬花盆或抱小孩等）、騎腳踏車或其他激烈活動。

continued

傷口照護

- 保持傷口清潔乾燥，依醫師指示換藥，手術後約 1 週可至門診由醫師為您拆線。
- 出院後如果發燒、傷口出現紅、腫、熱、痛情形或陰囊有不正常腫大時，請速就醫。

其他注意事項

- 手術後可以試著自解小便，以免發生尿液滯留及避免膀胱過脹，若在 4~6 小時無法自解，請告訴醫護人員。
- 藥物應按時服用，請定期回門診由醫師為您追蹤。
- 如是小兒疝氣，除上述須注意事項外，術後採皮下美容縫線，無需拆線。

108.06 40-C3-011