

中藥會不會傷肝?

「醫生，長期吃中藥會不會傷肝？」這是中醫師門診常被問的問題。新聞和網路，也不時有這類的文章，到底真實的情況是怎樣？讓我們用科學性的論文來回答。

先說結論，「不論是中藥或西藥，吃錯了就是會傷肝。所以服用中藥請找合格的中醫師開立。」

藥物性肝損傷、中草藥性肝損傷

藥物性肝損傷(**drug-induced liver injury, DILI**)，指的是病人服用藥物後導致的肝臟傷害，並排除掉其他可能的原因後所下的診斷。一般的定義是指 **ALT** 大於正常數值上限的 3 倍以上，**ALP** 大於正常數值上限的 2 倍以上，或 **total bilirubin** 大於正常數值上限的 3 倍以上。

近年來由於中藥、草藥和草本健康食品越來越受到歡迎，服用不當可能會產生的副作用也越來越受重視，中草藥性的肝損傷(**herb-induced liver injury, HILI**)，被用來描述這樣的情況。

藥物性肝損傷、中草藥性肝損傷的發生率

藥物性肝損傷的發生率依照地區和研究時間有所變動，一項英國研究統計了 1994 年到 1999 年的資料，發現藥物性肝損傷的發生率是每年、每十萬人有 2.4 人會發生，另一項西班牙研究統計了 1994 到 2004 的資料，發現藥物性肝損傷的發生率是每年、每十萬人有 34.2 人會發生。

在中草藥性肝損傷方面，一項德國研究統計從 2012 年 9 月開始到 2013 年 12 月，一間德國的中醫醫療機構，發現在 994 名患者中，有三名患者 **ALT** 上升超過正常值的 3 倍，不過經評估後，僅有一位患者被認為較有可能是藥物所引起，也就是說在一年三個月的時間內，994 名使用中藥的患者，有 1 人有中藥肝損傷的可能。

從以上的文章，我們可以知道，不論西藥或中藥，只要使用不正確就有可能導致肝損傷。

要怎麼預防？

1. 服用中藥請找合格的中醫師開立。
2. 有任何藥物過敏的經驗請告知中醫師。
3. 服藥期間，若出現任何不適請詢問開立處方的中醫師。