



如何選擇末期腎衰竭的治療方

當腎臟功能只剩下正常人的十分之一以下時，腎臟無法有效的排除體內代謝廢物及水分。此時，病人會出現尿毒症狀，如水腫、噁心、嘔吐、倦怠、喘，即稱為末期腎衰竭。需要接受飲食控制、藥物治療，嚴重者需要用替代性療法來取代腎臟的功能，以維持正常的生理狀態。

末期腎衰竭的治療方式有哪些？

- ① 保留性保守療法：針對症狀給予藥物治療及飲食控制；此方法簡單且容易執行可延續療程改善症狀，適用於早期腎衰竭病人。
- ① 腎臟替代性治療法：
 - **腎臟移植**：俗稱「換腎」。經由外科手術，將一個健康的腎臟種到腎衰竭病人體內，新的腎臟就可以執行原先壞掉腎臟不能做的功能，移植後需規則服用免疫抑制劑。
 - **血液透析**：俗稱「洗血」或「洗腰子」，是應用體外循環進行血液淨化。將血液導引至人工腎臟的半透膜，排除廢物和多餘的水分，再將乾淨血液送回體內，此種治療需建立適當的血管通路。

血液透析

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> 快速有效地清除廢物和水分 由專業醫療人員執行 家中不必準備任何透析用品 一星期到醫院 3 次，與其他病人或醫護人員間的接觸較為頻繁 	<ul style="list-style-type: none"> 須承受打針之苦 治療中及治療後可能有不適感 兩次透析間，體內會累積大量毒素和水分 飲食限制較嚴格 對心肺血管系統影響較大 貧血情形較嚴重 經血液感染疾病的危險性較腹膜透析者高 無法任意更改透析時間

- 腹膜透析**: 俗稱「洗肚子」，是透析方式中最早被採用的治療方式。腹膜透析是一種利用人體天然半透膜 - 腹膜（一層覆蓋在腹腔內壁及臟器上的薄膜）來代替腎臟排除代謝廢物及多餘水分的功能。

腹膜透析

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> 持續性的透析 是一種可以自我掌控與安排的透析 飲食限制比較少 不需要打針 貧血情形較不嚴重 對心血管的影響甚少 減少經由血液感染的危險 維持較久的殘餘腎功能 	<ul style="list-style-type: none"> 若執行不當，會有腹膜炎及導管感染的可能 可能會使體重、血脂增加 有少量蛋白質流失

我如何選擇透析治療方式？

- 以正向積極樂觀的態度接受透析，並且和您的主治醫師、護理人員討論您的感受。
- 考慮您對透析後生活型態的期望為何。
- 和您的主治醫師、護理人員討論，什麼是最適合您的透析方式。

108.06 10-A5-046