

滴滴母乳都是愛 愛從餵母乳開始

94.07 制定
104.07 五修

親愛的媽媽您好：

母乳是寶寶的最佳食品，因為母乳含有抗體，可以增加寶寶對疾病的抵抗力及對抗過敏，且有助於親子關係的建立，為了寶寶的健康與成長，本院支持您選擇對寶寶最好的哺餵方式。

※哺餵母乳注意事項：

- 一、本院全面實施支持哺餵母乳政策。
- 二、生產後即可開始哺餵母乳讓寶寶適應，而寶寶的吸吮亦可增加乳汁的分泌。
- 三、本院鼓勵所有的媽媽純母乳哺餵，在寶寶有需求時或是您乳房脹奶時，就可以哺餵母乳，不需限制哺乳時間及次數，也不需要固定在固定時間餵食。
- 四、建議您配合寶寶的作息時間休息，夜間仍須繼續哺餵母乳。
- 五、如因醫療上的原因須與寶寶分開時，您亦可於任何時間前來哺餵母乳。
- 六、為避免寶寶有乳頭混淆的情形，本院不提供奶瓶或安撫奶嘴，需要時給予採用杯餵、滴餵方式或針筒餵食新生兒。
- 七、請避免母乳與配方奶混合哺餵，以免造成乳頭混淆干擾寶寶學習。
- 八、本院鼓勵所有的媽媽實行親子同室，可學習照顧寶寶增進親子感情。
- 九、寶寶如有吐奶、臉色發黑、尖銳哭聲等情形，請儘速拉紅燈鈴通知醫護人員。

*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區_____病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

板橋院區_____病房，聯絡電話：02-22575151分機_____