

親子同室、感染管制及安全措施需知

94.07 制定
104.07 五修

親愛的媽媽您好：

為提供您在產後住院期間哺餵母乳及親子同室時擁有安全之哺乳環境，免於嬰兒感染及安全威脅之恐懼，請您詳閱下列注意事項：

★哺餵母乳注意事項：

1. 生產後即可開始哺餵母乳讓寶寶適應，而寶寶的吸吮亦可增加乳汁的分泌。
2. 避免母乳與配方奶混合哺餵，以免造成乳頭混淆干擾寶寶學習。
3. 實行親子同室，可學習照顧嬰兒增進親子感情。
4. 哺餵母乳不需要固定時間餵食，視寶寶需要哺餵母乳。
5. 應配合寶寶作息時間休息，夜間仍須繼續哺餵母乳。

★親子同室感染控制措施：

1. 所有人員（含工作人員、產婦、家屬及訪客）接觸嬰兒前後皆需洗手。
2. 為了嬰兒的健康，親子同室期間建議減少訪客。
3. 母親或來訪親友若染有呼吸道疾病（如：咳嗽、發燒...），請佩戴口罩或減少探訪，以減少不必要的感染；發燒、傳染病及皮膚病等訪客禁止訪視；唯呼吸道感染之母親仍可哺餵母乳，因母乳是最好的預防針。
4. 請勿將嬰兒推出病室以外的地方停留。
5. 母親或嬰兒如有突發之不明原因感染，經醫師評估確有感染之虞者將暫停親子同室。
6. 傳染病疫情期間請依院內感染管制措施限制訪客及採取相關感控措施。

★親子同室安全管制措施

1. 為維護嬰兒安全，請勿將嬰兒交由陌生人接送。
2. 嬰兒需隨時有人陪伴在旁，請勿讓嬰兒離開母親或家屬之視線範圍，如需離開病房無人代理照顧時，請通知醫護人員，嚴禁單獨將嬰兒留於病房中。
3. 請隨時注意寶寶安全，慎防陌生人進出病房（如推銷人員），必要時可將病房門上鎖以維護安全。
4. 嬰兒與母親同床時，請使用床欄或遮蔽物，以防嬰兒跌落。
5. 嬰兒與母親同床時需注意毛巾或棉被覆蓋位置，切勿遮住嬰兒口鼻。

6. 嬰兒如出現異常狀況（如吐奶、臉色發黑或尖銳哭聲）時，請立即呼叫醫護人員協助。

★安全睡眠環境

1. 寶寶和照顧者同床，發生意外的機率比較高，基於哺餵母乳與安全的考量，建議家長和寶寶採取同房不同床的睡眠模式。
2. 寶寶獨自睡小床時，需注意小床的規格及安全性，是否符合國家安全標準，床欄的間隙要小於六公分，以避免卡住寶寶的頭，且床上勿擺放任何會引起阻塞呼吸道的物品（如小玩具、有線的平安符等）。
3. 若房間沒有多餘的空間可擺放嬰兒床而採取同床方式，大人和寶寶的棉被要分開，不要蓋同一條棉被，亦可讓寶寶穿厚一點的包屁衣、防踢被，以避免孩子的口鼻被悶住。
4. 寶寶和照顧者同床時，不應讓孩子睡在兩個家長的中間，以避免增加壓傷寶寶的風險。
5. 寶寶的睡姿採仰睡或側睡較為適宜，勿趴睡以避免發生猝死的風險。
6. 為防止寶寶翻身跌落下床，地板勿擺放堅硬的物品且應舖上軟墊，避免寶寶受傷。

*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區_____病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

板橋院區_____病房，聯絡電話：02-22575151分機_____