

# 肺炎護理指導單

## 症狀：

咳嗽有痰、咳血、胸痛、呼吸急促、發冷、發燒。

## 注意事項：

1. 戒菸，以減少對呼吸道黏膜的刺激。
2. 深呼吸咳嗽、背部叩擊或蒸氣吸入，清除呼吸道分泌物，維持呼吸道暢通。
3. 每天建議飲溫水3000~4000c. c. 以稀釋痰液。
4. 臥向患側、下床活動時按住胸部以減輕疼痛，促進舒適。
5. 補充足夠的營養，如蛋白質（蛋、牛奶、魚湯）、維生素群（蔬菜、水果等）的攝取，增加抵抗力；減少冰冷刺激性食物。
6. 藥物治療以鎮咳、祛痰劑、抗生素為主。
7. 打噴嚏或咳嗽時應用衛生紙遮住口鼻。
8. 避免到人多的公共場. 預防再度感染。

本院設有戒菸門診，如有需要，請於出院時，告知護理人員，協助您預約掛號

\*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

- 健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169
- 三重院區\_\_\_\_病房，聯絡電話：02-29829111分機
- 板橋院區\_\_\_\_病房，聯絡電話：02-22575151分機