

# 腦中風照顧護理指導

## 一、常見症狀：



嘴角歪斜



單側乏力

圖片摘自:Google 圖片網

## 二、注意事項：

1. 注意患者的意識、呼吸型態，如有變化立刻通知醫護人員。
2. 每兩小時翻身及檢查尿片，背部扣擊抽痰，預防發聲壓瘡及肺炎。
3. 每日執行管路照護（鼻胃管、尿管、氣切管等）。
4. 依醫師及專業人員指示為患者做復健運動。
5. 宜多攝取青菜、水果、魚。
6. 少吃動物性脂肪及禁菸酒。
7. 注意平日保暖及家中環境的安全。
8. 痰多患者，家屬應學會如何拍背部及抽痰。

**\*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，連絡電話:02-29829111分機3169

三重院區 \_\_\_\_\_ 病房，連絡電話：02-29829111分機 \_\_\_\_\_

板橋院區 \_\_\_\_\_ 病房，連絡電話：02-22575151分機 \_\_\_\_\_