

慢性阻塞性肺疾病護理指導

一、什麼是慢性阻塞性肺疾病？

氣道對有害物質產生異常發炎反應，使得氣流進出肺部阻力增加，引起多種呼吸症狀的疾病。通常包括肺氣腫、慢性支氣管炎、部份的慢性氣喘病況等。

二、症狀：

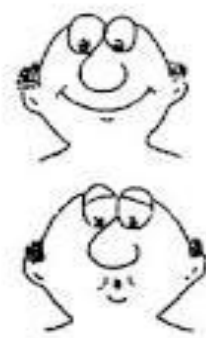
- (一) 輕微時只有咳嗽。
- (二) 隨著疾病發展，會出現：呼吸較快且用力、咳嗽痰多、氣喘有哮鳴聲等，也容易發生氣管的感染。
- (三) 嚴重時，引發呼吸困難、血壓上升、甚至昏迷等。



三、注意事項：

- (一) 請依醫師指示的份量及次數使用噴霧劑。
- (二) 飲食以少量多餐為原則，避免刺激性飲料，例如：咖啡、酒、茶、因其易使氣管收縮；勿吃產氣食物，宜採優質蛋白質，例如：肉、蛋、奶，並攝取適量的水份。

- (三) 建議多採啞嘴式緩慢呼吸。



(四) 避免到公共場所，外出時請戴口罩，避免吸入過冷或過熱空氣及接觸過敏原，以免支氣管收縮。

(五) 維持正常作息並強制戒菸。

(六) 注射流感疫苗，肺炎球菌疫苗，
避免與生病感冒的人接觸。

(七) 觀察痰液是否有感染的跡象（如痰量增加、顏色改變），適時就醫。



圖片摘自Google圖片網



*對護理指導單張內容有任何疑問請來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區__病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

板橋院區__病房，聯絡電話：02-22575151分機_____