

一、化學治療目的

化學治療是利用一種或多種的化學藥物破壞癌細胞的生長及分裂，以達到控制或減緩病情。

二、化學治療前準備

- (一) 接受常規檢查，如X光及抽血，確定可接受化學治療（白血球 >3000 個）。
- (二) 量身高、體重，以決定化學藥物用量。
- (三) 當天早上由護理師為您打上點滴，並依化療藥物的種類事先注射預防副作用之藥物，如止吐劑。

三、化學治療中注意事項

- (一) 為避免針頭移位所導致的藥物外漏，應儘量臥床，上廁所最好使用便盆尿壺或有人在旁協助。
- (二) 注射部位若有任何紅、腫、熱、痛，立即通知醫護人員。
- (三) 勿自行調整點滴速度。
- (四) 若有任何不適，立即告知醫護人員。

四、化學治療後注意事項

化學治療後常見的副作用有：噁心、嘔吐、食慾不振、腹瀉、掉髮、口腔黏膜發炎潰瘍及抵抗力下降易感染等，但這些副作用是暫時的，可使用藥物緩解不適，當治療結束後便會改善。

五、居家照顧

(一) 飲食方面

1. 可吃高蛋白、高熱量的軟質食物，例如牛奶、比目魚、鯛魚、蛋，若有噁心、嘔吐時可少量多餐，並保持口腔清潔。
2. 避免吸入或攝取刺激性食物，如：煙、酒、辛辣、油炸、過酸及含香料的食品。
3. 避免粗糙太乾或過熱的食物。
4. 採均衡飲食，尤其是足夠的蛋白質與維生素C。
5. 多攝取水份，若無限制，每日可攝取3000cc。
6. 可進食冰冷的食物，以減輕口腔傷口的疼痛不適。

(二) 預防感染

1. 注意個人衛生經常洗手，避免接觸有感冒或呼吸道感染者。
2. 避免出入公共場所：白血球血小板減低時（約在化學治療後1-2 週）避免進出公共場，必要時可使用口罩。

(三) 刷牙用軟毛牙刷，防牙齦出血。

(四) 出院帶回藥物按時服用，按時門診追蹤治療。

(五) 若有下列情形時請立即就醫：

1. 劇烈的噁心、嘔吐、腹瀉。
2. 身體出現過多紫斑、瘀青。
3. 發燒超過攝氏38°C。

4. 皮膚潰爛滲液。

六、常見副作用之處理方式

(一) 噁心嘔吐之處置

1. 嘗試酸類食物（如魚、肉、貝類、胚芽米、蕎麥粉、燕麥、米糠）。
2. 晨起可進食適量點心。
3. 進食高熱量食物（如：麥芽、布丁、奶昔）。
4. 嘔吐厲害時可吃饅頭、吐司及乾食。

(二) 腹瀉之處置

1. 採少量多餐。
2. 進食清淡飲食。
3. 勿喝牛奶及奶製品。
4. 補充水分、果汁、清湯每天至少2000-3000cc 可預防脫水。
5. 保持肛門清潔乾燥，便後應使用清水清洗。
6. 觀察大便的顏色、性質、次數，若有異常變化應告知醫護人員。

(三) 掉髮之處置

可考慮穿戴假髮、帽子或頭巾，來保護因失去頭髮而敏感的頭皮免於陽光的傷害。

(四) 口腔潰瘍處置

1. 進食前口含碎冰塊可減輕疼痛。
2. 進食後應立即清潔口腔，可使用冷開水加食鹽（9公克鹽加1000ml開水）



漱口，避免使用具刺激性及含酒精的漱口水。

*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區_____病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

板橋院區_____病房，聯絡電話：02-22575151分機_____

新北市立聯合醫院護理科 關心您的健康