

## 臨終症狀護理指導

生命的開始與結束，如同花開、花落般自然且真實。我們能體會當您的家人在面臨生命終點時，您必定悲傷與不捨，且讓我們盡其所能，為您提供完善的護理，與您一起照顧病患，讓他(她)能無痛苦、有尊嚴的走完人生最後的一程。

症狀	原因	您可以這麼做
睡眠時間越來越長不易叫醒	中樞神經系統衰竭	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 若無任何不適，則不需特別叫醒他。</li> <li>2. 若清醒時，多和他溝通。</li> <li>3. 可安排活動讓其參與。</li> </ol>
喃喃自語或人事物混淆不清	代謝減慢或腦部受侵犯	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提醒他時間，日期和地點。</li> <li>2. 協助其認出週遭的人。</li> <li>3. 提供其熟悉或喜愛的慰藉物品。</li> </ol>
躁動不安，爬上爬下或看到幻影	血液循環變慢引起腦部缺氧	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 保持鎮定，慢慢且自信與他說話。不需認同其幻覺，溫柔耐心的告訴其正確的人、事、物。</li> <li>2. 安排家屬陪伴，提供一個安全舒適的環境，避免碰撞受傷。</li> </ol>
死前的嘎嘎聲：呼吸時喉嚨產生的吵雜聲	肌肉漸漸無力使得口水無法吞下去，積在喉頭而發出聲音。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 向病患家屬解釋此種聲音為死前徵兆，不會給病患不舒服或是噎到。</li> <li>2. 不需要抽痰，抽痰對病患並沒有幫助，反而會造成更大的不舒服。</li> <li>3. 可採側臥以利口水流出或把頭抬高以利吞嚥</li> </ol>
聽力，視力的減退。	神經機能退化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 保持室內燈光明亮</li> <li>2. 聽覺是所有感覺中最後消失的，所以仍可以繼續和病患講話，就像平常一樣表達內心感受。並鼓勵小孩、親友一起做。</li> <li>3. 提供音樂。</li> </ol>
沒有食慾或無法進食	腸蠕動減少且喉嚨吞嚥肌肉能力減弱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 勿強迫進食或進水，因易噎到或消化不良。</li> <li>2. 口腔、嘴唇乾燥時，用棉枝潤濕或擦護脣膏</li> </ol>
大小便失禁	神經肌肉漸退化而失去控制能力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助使用尿布或看護墊。</li> <li>2. 隨時注意皮膚的照護，保持通風。</li> <li>3. 評估解尿，必要時再使用導尿管。</li> </ol>
手腳冰冷，靠床側的皮膚顏色漸變深，冒冷汗	血液循環變慢或血壓變低	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 予保暖，勿使用電毯以防造成傷害。</li> <li>2. 協助翻身，注意舒適的擺位。</li> <li>3. 隨時維持皮膚潔淨，可予溫水拭浴。</li> </ol>

大出血	腫瘤在大血管周圍破裂	1. 減少害怕，可握病患雙手陪伴身旁。 2. 減輕疼痛。 3. 降低病患的清醒度。 4. 準備深色包布覆蓋，減少淺色床單上鮮血造成病患及家屬焦慮、害怕。
-----	------------	---

**\*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區 \_\_\_\_\_ 病房，聯絡電話：02-29829111分機 \_\_\_\_\_

板橋院區 \_\_\_\_\_ 病房，聯絡電話：02-22575151分機 \_\_\_\_\_

新北市立聯合醫院護理科 關心您的健康



Health Promotion