

白內障手術患者須知

□ 開刀前要準備什麼？

1. 手術前兩週停用抗凝血劑、抗血栓藥物（如：阿斯匹靈）、循環促進劑。

2. 經常性服用藥物，如糖尿病、氣喘及高血壓藥物等，應照常服用



3. 手術當天可採正常、清淡飲食，衣著建議以寬鬆舒適為主



4. 避免便秘、咳嗽。

5. 可以練習把薄毛巾蓋在臉上呼吸，適應一下手術時臉被蓋住的感覺。

6. 攜帶醫師開立藥物、健保卡、現金一千元、約診時護士交付的資料、以及一名可代為辦理手續的家屬或朋友，準時報到。

□ 開刀時要注意什麼？

1. 不可以亂動：白內障開刀用局部麻醉，所以整個過程都是清醒的，可以聽到周圍的聲音，開刀時只要保持靜止不動便可。如果有任何不舒服一定要告訴醫師，不可隨意移動身體或頭、手，因為手術時醫師是透過高倍率顯微鏡，一點小移動對醫師來講都是大地震，隨意移動只會增加風險、延長手術時間。

2. 不可憋尿：進入手術室到完成手術約需 40 分鐘，術前要把小便排乾淨，不可以憋尿，以免眼壓增高。

3. 不可以憋氣：要正常呼吸不可以憋氣，雖然臉上蓋了一層布，但鼻孔有氧氣供應，可以放心呼吸。有任何不舒服，一定要立刻大聲的告訴身旁的

□ 開刀後要注意什麼？

1. 第一天：

a. 避免彎腰、咳嗽、便秘、提重物等增加腹壓之動作。

b. 避免出入人多的地方或小孩多的地方。

c. 保持敷料乾燥及勿使脫落。

d. 手術當天回家後要臥床休息，紗布、眼罩不可拿下。

e. 按時服用口服藥，術後 2 至 4 小時麻醉消退時如果會痛，可多吃一次藥。



2. 第二天到第七天：

a. 手術後第二天回診時醫師會把紗布取下，以後不必再蓋紗布。

b. 金屬眼罩有保護不被撞傷的功用及避免日曬，要連續帶七天，除點藥或清洗外，不要取下；此期間可以透過眼罩的洞看東西，視力適應會較快。

c. 避免彎腰、咳嗽、便秘、提重物等增加腹壓之動作。

d. 避免出入人多的地方或小孩多的地方。

e. 依照醫師指示，按時點藥；按時回診。



3. 第一週到第三週：

a. 到第二次回診後，眼罩只要睡覺時戴，要持續再戴二週。

b. 可進行輕微運動，如散步。



c. 避免彎腰、咳嗽、便秘、提重物等增加腹壓之動作。

d. 依照醫師指示，按時點藥；按時回診

4. 第四週以後：

a. 此時傷口大致癒合，除非重大撞擊，否則一般不會有問題。

b. 有重度散光或續發性白內障者，此時可能需要進一步的雷射治療，但
不會影響作息，也不需要限制行動。

c. 可恢復正常生活，若有畏光的情況，可以配戴無度數的太陽眼鏡。

d. 一般在三個月內傷口會穩定，可視情形重配眼鏡，也可以出國旅行。



*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區 _____病房，聯絡電話：02-29829111分機 _____

板橋院區 _____病房，聯絡電話：02-22575151分機 _____