

下肢骨折護理指導

一、術後衛教：

- 1、注意傷口有無出血情形。
- 2、患肢以頭抬高促進血液循環。
- 3、告知勿將石膏弄濕若不慎弄濕，則在該處以吹風機吹乾。
- 4、若石膏下皮膚會癢，勿塞入東西抓癢。
- 5、患肢肢體末梢不該有麻，刺痛等感覺，如有應立即返診。
- 6、肢體末梢關節彎曲活動，以促進血循。
- 7、教導拐杖，助行器輪椅之使用方法。
- 8、一般術後 5~7 天可以拐杖、助行器輔助下床，腳可著地，但不可用力，按照醫師囑咐視情況而定。
- 9、傷口需保持清潔乾燥，以防感染。

二、飲食衛教：

- 1、由手術後恢復室回病房時先喝水，無嘔吐或不適即可。進食正常飲食。
- 2、多攝取高維他命 C 高蛋白質之食物，以促進傷口癒合。
- 3、多攝取蔬菜水果，以防便秘。

三、出院衛教：

- 1、一般傷口約 12~14 天可拆線（視部位拆線，天數不一 定）。
- 2、六週內勿做劇烈運動。
- 3、石膏固定約 4~6 週。
- 4、拐杖或助行器使用約 2~3 個月。
- 5、回家後，若有紅腫熱痛為傷口感染發炎之現象，應立刻回院求診。

***對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區 _____ 病房，聯絡電話：02-29829111分機 _____

板橋院區 _____ 病房，聯絡電話：02-22575151分機 _____

新北市立聯合醫院護理科 關心您的健康