

全子宮切除術 護理指導

一、什麼是全子宮切除術

全子宮切除術是以外科手術將「子宮體及子宮頸」一起切除。

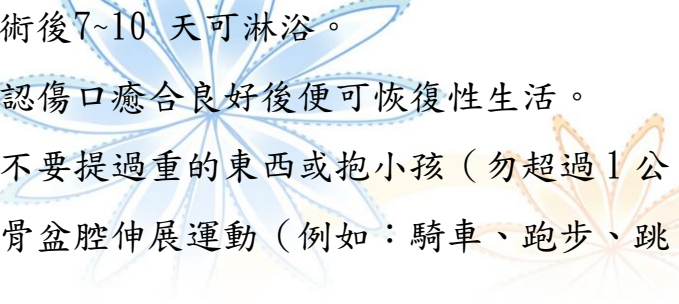


二、手術前準備

1. 接受抽血、心電圖及胸部 X 光…等術前檢查。
2. 術前先練習深呼吸、咳嗽及腿部運動；術後執行深呼吸、咳嗽運動防止肺部受感染，腿部運動可促進血液循環。
4. 手術前一天，採用清流飲食。並於睡前，護理人員會替您灌腸，做腸道清潔動。
5. 手術前晚上 12 點後，必須完全禁食，包括喝水。

三、子宮切除術後注意事項

1. 術後回病房，應採「頭高臀低」的姿勢，以利腹腔內的滲出液排出體外。應在床上多翻身，以促進血液循環。
2. 觀察傷口是否有紅、腫、熱、痛或不正常的分泌物。保持傷口清潔、乾燥。
3. 術後體力允許下，請您儘早下床活動，並注意安全；移動時傷口會有輕度至中度疼痛的情形，可用雙手輕壓傷口或使用止痛劑以減緩疼痛現象。
4. 手術後一週內儘量避免產氣等食物(例如：豆類、乳製品)、油膩或刺激性(例如：酒、辛辣)。
5. 術後必須養成定期排便的習慣，多吃高纖維食物；若解便時量少、次數多，可能因術後肌肉較無力解出，可利用灌腸或軟便劑來幫忙排便。
6. 陰道分泌物流量增加、顏色呈鮮紅色、氣味惡臭等應立即告知醫護人員。
7. 手術六週內切不可陰道灌洗或用衛生棉條，以防逆行性感染。
8. 如廁後，由前往後拭淨。陰道分泌物與月經回復：子宮切除手術後 1~2 週內，有時候會有少量紅褐色分泌物；若分泌物增加或呈鮮紅色需立即返診。
9. 子宮全切除者，不會再有月經。

- 
10. 出院後傷口無須再擦藥，約手術後7~10 天可淋浴。
 11. 手術後約四~六週，經醫師確認傷口癒合良好後便可恢復性生活。
 12. 恢復早期（三個月內），最好不要提過重的東西或抱小孩（勿超過1 公斤），且不宜進行劇烈運動或骨盆腔伸展運動（例如：騎車、跑步、跳躍、打坐或瑜珈）。

***對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區____病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

板橋院區____病房，聯絡電話：02-22575151分機_____

新北市立聯合醫院護理科 關心您的健康

