

石膏固定護理指導

- 1、勿將石膏弄溼，若石膏弄溼，則在該處以吹風機吹乾。
- 2、確保患肢肢體末梢的感覺，若有任何發麻、刺痛的情形，應告知醫師。
- 3、如在活動後，患肢有腫脹現象，應抬高肢體比心臟高。
- 4、若是手臂石膏，每日四次取下吊帶，做肩部運動，以防肩部僵硬。
- 5、若是腿部石膏，盡可能做大腿肌肉收縮，鬆弛運動。
- 6、石膏下的皮膚會癢，勿塞入任何東西至石膏內搔抓特別是有縫線處，更是不可搔抓。
- 7、石膏照護應持續至拆除石膏為止，在石膏拆除前，行走時請使用拐杖或助行器。

***對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區_____病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

板橋院區_____病房，聯絡電話：02-22575151分機_____

新北市立聯合醫院護理科 關心您的健康