93.10 制定
105.03 六修

手術後護理指導

一、 手術後回病房時，護理師將告知您何時可開始進食。

二、 依您的麻醉方式不同，術後可能必須平躺不睡枕頭，護理師將告知您需平躺的時間。

三、 手術後6-8小時必須解小便，若未解小便請告知醫護人員。

四、 術後醫生可能會在您身上放置一些引流管，經醫師評估後視引流情況許可時會拔除。

五、 手術後即可開始做深呼吸、咳嗽、翻身、床上肢體運動。

六、 術後早期下床活動有助減少肺部合併症、促進新陳代謝、傷口癒合及腸胃功能早期恢復。

七、 術後當您無法下床活動必須臥床休息時，勤翻身可促進引流、減少肺部合併症及預防壓瘡的產生。

八、 抬高患肢可促進靜脈及淋巴回流，減低患肢腫脹。

九、 當傷口疼痛不適時，請告知醫護人員為您施打止痛針。

十、 術後護理人員可能會在您的傷口部位進行冰敷，冰敷將有效減輕您的傷口部位腫脹及疼痛。

十一、 行動不便的病患若需下床活動或如廁時，請在家人的幫忙下進行，或拉叫人鈴請醫護人員協助，切勿自行下床以防發生意外。

十二、 護理站備有輪椅枴杖及助行器等設備，若您有需要時請洽詢護理站借用。

＊對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健 康 諮 詢 中 心，聯絡電話：02-29829111分機3169

□三重院區_____病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

□板橋院區_____病房，聯絡電話：02-22575151分機_____

新北市立聯合醫院護理科 關心您的健康