

留置鼻胃管護理指導

一、為什麼要插鼻胃管？

當病人有吞嚥困難或進食容易噎到時，醫師會幫病人插上鼻胃管，以防止吸入性肺炎發生，另一方面亦可提供病人足夠的營養。

二、鼻胃管護理：

1. 每天協助做口腔護理及清洗鼻孔。
2. 每天重貼膠布，檢查管子固定的位置刻度是否正確，並將管子做 90 度旋轉，將臉部皮膚拭淨再貼，並注意勿貼於同皮膚部位。
3. 意識不清或躁動不合作之個案，需預防鼻胃管被拉出必要時可將個案雙手做適當的約束保護。

三、鼻胃管灌食注意事項：

1. 管灌灌食前

- (1) 管灌食物放置室溫不超過半小時；冰箱內放置不超過 24 小時。
- (2) 灌食姿勢床頭抬高 30~45 度。
- (3) 灌食前回抽觀察消化情形，回抽物需再灌回；反抽未消化物 60cc 以上時暫停灌食。

2. 灌食中、後

- (1) 灌食量 250~300cc，每 3~4 小時灌食一次〔視病人忍受度及消化情況調整〕。
- (2) 灌食中，灌食器的高度約在腹上 30-45 公分，灌食速度宜緩慢，避免空氣進入。
- (3) 灌食後以開水 20~30cc 沖洗管子，避免管內食物發酵或阻塞。
- (4) 灌食後保持半坐臥姿勢 30 分鐘。

四、下列情況應立即停止灌食並告知醫護人員：

1. 咳嗽厲害或呼吸急促。
2. 嘔吐。
3. 反抽有咖啡色液。