

肺炎護理指導單

症狀：

咳嗽有痰、咳血、胸痛、呼吸急促、發冷、發燒



注意事項：

1.  戒菸，以減少對呼吸道黏膜的刺激。
2. 深呼吸咳嗽、背部叩擊  或蒸氣吸入，維持呼吸道暢通。
3.  每天建議飲溫水 3000~4000c. c. 以稀釋痰液。
4. 補充足夠的營養，如蛋白質（、、）、維生素群（、 等）的攝取。
6. 藥物治療以鎮咳、祛痰劑、抗生素為主 。
7.  打噴嚏或咳嗽時應用衛生紙遮住口鼻。

*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111 分機 3169

三重院區 _____ 病房，聯絡電話：02-29829111 分機 _____

板橋院區 _____ 病房，聯絡電話：02-22575151 分機 _____