

心導管檢查護理指導

一、什麼是心導管檢查？

心導管檢查是以打針的方式將管子，從鼠蹊部或前臂的動脈或靜脈插入，向前推至心臟部位，藉以獲得心臟血流動力，評估心臟血管病變及構造之異常。



二、為什麼要做心導管檢查？

當病人有嚴重的心臟血管疾病，藉助心導管檢查提供更精確、更詳細的心臟血管資料。這些資料可提供正確的診斷和選擇適當的治療方法。

三、心導管檢查注意事項：

過程可能有合併症：心律不整、肺水腫、動脈栓塞、藥物過敏、傷口血腫等。

四、檢查前準備：

1. 經醫師解釋後填寫同意書；檢查開始前，請先排空膀胱。
2. 手術部位剃毛以免接觸傷口引起發炎。
3. 心導管前四小時禁食及禁止喝任何飲料。
4. 若對 X 光顯影劑有過敏體質者，請務必告知醫師或護理師。
5. 靜脈點滴，補充液體，另一方面可在導管進行時作為緊急藥物靜脈注射的途徑。

五、檢查後直注意事項：

1. 導管插入處以砂袋加壓 8 小時以防止出血。若您感到腹股溝部位有濕熱感、頭暈、盜汗、胸痛情形時，應立即告訴醫護人員。
2. 檢查後需絕對臥床休息 8 小時，絕對不可以下床上廁所，護理師會協助您在床

上，使用便盆或尿壺。床頭只能搖高 $15^{\circ}\sim 30^{\circ}$ 。

3. 檢查後護理師會密切為您測量生命徵象，並觀察傷口有無出血，腳的脈搏有無搏動及有無發紺情形。
4. 若無噁心、嘔吐等不舒服情形，即可開始進食(請多喝水份，以促進顯影劑的排出)。少數人會對顯影劑過敏，若有發紅、發癢、噁心想吐或其它不舒服症狀，請立即告訴醫護人員。

六、返家後注意事項：

1. 戒菸，避免緊張壓力，適當的運動。並保持標準體重。
2. 控制血壓、血糖，減少脂肪、膽固醇攝取。
3. 出院後觀察傷口部位有無發紅、發熱、血腫(異常凸起一小塊)。返家後即可洗澡，並沒有禁忌。若有任何異常情況，請您立刻返診就醫。
4. 一週內需避免腹部用力的動作，如爬樓梯、久蹲、用力解便等；不可提重物，以免傷口再度出血。
5. 性生活建議宜於檢查一週後再恢復。

***對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區 _____ 病房，聯絡電話：02-29829111分機 _____

板橋院區 _____ 病房，聯絡電話：02-22575151分機 _____