

糖尿病合併症護理指導

一、急性合併症

1. 低血糖：通常指血糖濃度低於 60-70mg/Dl。

- (1) 症狀：飢餓、發抖、冒冷汗、心跳加快、無力或頭暈、意識不清、抽筋或昏迷等。
- (2) 低血糖的處理：應立即進食含 15-20 公克易吸收之糖類食品，如：半杯的果汁、半杯水加兩茶匙糖或 3 塊方糖；15-20 分鐘後測量血糖，若血糖沒有上升，症狀未解除，可再吃一次，若低血糖症狀一直沒改善，則應立即送醫。
- (3) 低血糖的預防
定期測量血糖、規律的生活及運動、飲食定時定量規則的藥物治療、隨身攜帶糖果、果汁，定期門診追蹤檢查。

2. 高血糖：

- (1) 高血糖症狀：口渴、多尿、體重遽減、噁心、嘔吐、腹痛、皮膚脫水乾燥、眼眶凹陷、心跳快速、姿勢性低血壓、神智不清，酮酸中毒者，會呼吸深而快、呼氣有水果味。
- (2) 高血糖的處理：測血糖、多喝水、馬上就醫。
- (3) 高血糖的預防：遵守飲食計劃、規律的運動、按時服用降血糖藥物或胰島素注射、按時回診。

二、慢性合併症：

1. 眼睛病變：常見的病變有視網膜病變、白內障、黃斑部水腫及青光眼，是造成成年人眼睛失明的主因。
2. 腎臟病變：引起蛋白尿、血壓上升等症狀，甚至引起尿毒症，需終生洗腎。
3. 神經病變：包括自主神經或週邊神經的損傷，引起心悸、腹脹、便秘或腹瀉、小便困難或失禁、姿勢性低血壓、性功能障礙、手腳發麻及感覺遲鈍，病人常因感覺異常容易受傷、足部因而感染、傷口癒合慢。
4. 心臟血管病變：腦、心臟及足部等部位的動脈硬化，可能造成腦中風、心

肌梗塞及周邊血管阻塞。因此，糖尿病病人普遍肢體血液循環較差，接受靜脈注射時，發生靜脈炎或蜂窩組織炎之風險會增加。

5. 足部病變：因神經病變會降低足部的感受力，血管病變使足部循環變差，所以足部容易受到傷害，傷口不易癒合。

6. 預防糖尿病慢性併發症方法

- (1) 控制血脂肪。
- (2) 良好控制血糖、血壓。
- (3) 常做運動。
- (4) 預防足部受傷。
- (5) 不抽菸、不喝酒，控制體重。

7. 本院設有新陳代謝科及糖尿病衛教門診，若有相關問題歡迎洽詢：

三重院區 2982-9111 分機 3288、板橋院區 2257-5151 分機 2207

***對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區_____病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

板橋院區_____病房，聯絡電話：02-22575151分機_____