

## 糖尿病足部護理指導

因為糖尿病病人的足部血管硬化，感覺神經麻痺，如雙腳凍傷或燙傷時並沒有感覺到；或外傷、鞋子不適當至足部紅腫時，也依然沒有感覺。當血液循環不良，皮膚割傷、燒傷、起泡、蚊蟲咬傷，也許很容易感染細菌，嚴重時甚至需要截肢。

應如何避免這些問題的發生？

一、實執行以下步驟：

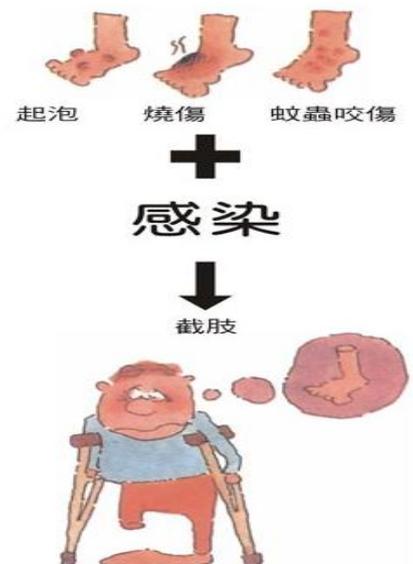
1. 每天仔細執行檢查您的雙腳
2. 每天清洗您的腳，保持腳部乾爽，必要時已乳液潤滑皮膚。
3. 穿乾淨、容易吸汗、棉質的襪子。
4. 準備兩雙以上舒適合腳的鞋子（鞋頭寬、鞋墊軟）並交替換穿。
5. 不要赤腳走路、室內應穿拖鞋。

二、注意以下情況

1. 剪指甲時，不使用尖銳剪刀。
2. 勿將指甲剪太短或太靠近指頭邊緣線造成受傷出血。
3. 勿用刀片剪硬繭或雞眼。
4. 勿用強效藥物或酒精塗雞眼、硬繭或傷口。

三、有傷口時應如何處理？

1. 保持傷口清潔。
2. 注意傷口是否有紅、腫、潰瘍、長膿等現象。
3. 傷口有任何變化，隨時與醫師聯絡。



**\*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區 \_\_\_\_\_ 病房，聯絡電話：02-29829111分機 \_\_\_\_\_

板橋院區 \_\_\_\_\_ 病房，聯絡電話：02-22575151分機 \_\_\_\_\_