

肝硬化護理指導

93.10 制定
105.03 六修

一、什麼是肝硬化：

肝細胞壞死，殘餘之肝細胞再生，形成球狀結節，被纖維化結締組織包圍，外觀像苦瓜，硬度增加，血管阻力增加，整體肝細胞減少，肝功能減少。

肝臟病變三部曲

二、肝硬化原因：

1. 酗酒。
2. 病毒性肝炎：尤其是B型、C型和D型肝炎。
3. 化學藥品中毒。

三、症狀：

1. 消瘦、噁心、嘔吐、厭食、消化不良、營養不良。
2. 腹部積水、食道靜脈瘤、胃靜脈瘤、脾腫大、蛛形血管痣。
3. 黃疸、茶色尿、皮膚癢、貧血、皮膚粘膜易出血。

四、注意事項：

1. 若有喝酒習慣的人應該要絕對戒酒。
2. 飲食治療原則：高醣，適量蛋白質及脂肪，足夠的維生素，限制水份及鹽份，少量多餐為原則。
3. 注意有無出血的徵兆：
(1)頭暈(2)心跳加快(3)呼吸喘(4)臉色蒼白(5)冒冷汗(6)吐血或解黑便、血便，應儘速就醫。
4. 若突然感到發冷、發燒、腹痛，可能有感染發炎的情形，應儘速就醫。
5. 適度的休息，避免過度運動。
6. 最重要的是要定時服藥及定期回診，保持尚存之肝功能，避免併發症發生。

***對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區 _____ 病房，聯絡電話：02-29829111分機 _____

板橋院區 _____ 病房，聯絡電話：02-22575151分機 _____

