

醫病共享決策輔助表-我有良性攝護腺肥大，該如何選擇適合手術治療方式？

前言

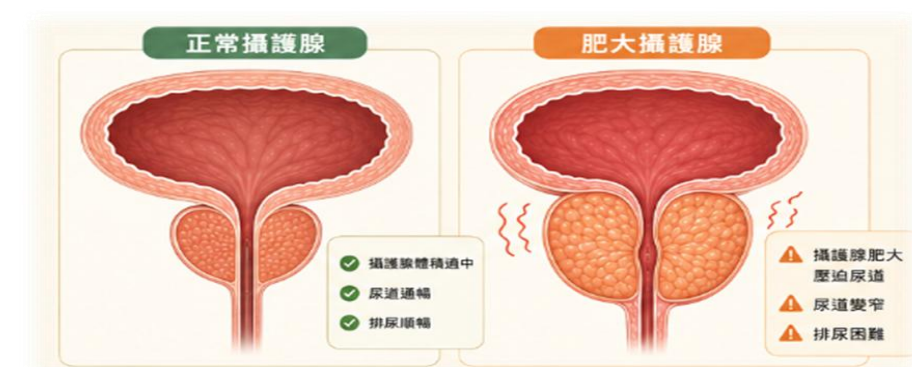
當良性攝護腺肥大影響排尿功能及生活品質，且藥物治療效果不佳或無法改善症狀時，手術便是重要的治療選項之一。目前已有多種手術方式可供選擇，每種治療在改善症狀、恢復時間、保留性功能、費用及再治療率等方面各有優劣。

本輔助表將協助您了解不同手術方式的優缺點，建議您與醫師共同討論，選擇最符合您需求的治療方式。

適用對象

1. 經醫師診斷為良性攝護腺肥大
2. 已出現中度以上泌尿道症狀 (LUTS)、尿滯留、反覆血尿、甚至影響腎功能
3. 藥物治療效果有限或希望接受進一步治療
4. 想了解各種治療方式的優缺點

疾病介紹

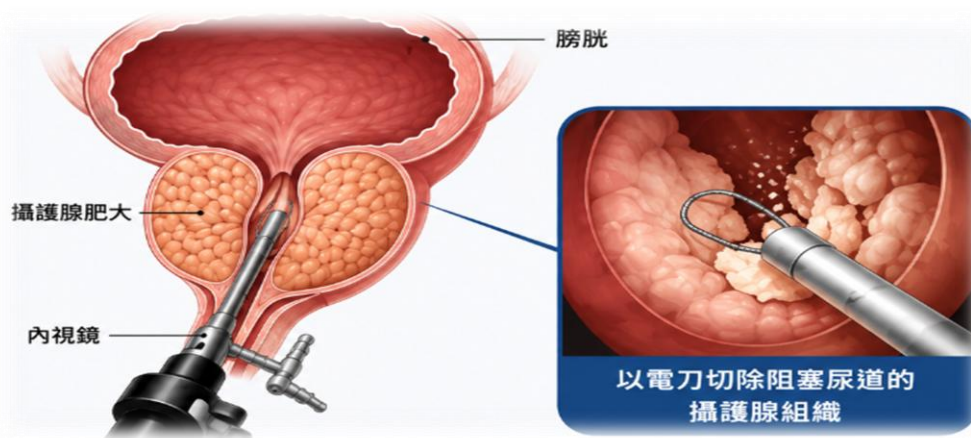


攝護腺是男性特有的腺體，位於膀胱下方，包圍尿道的起始部分。它的主要功能包括：製造部分精液，在射精時收縮，協助將精液排出體外。隨著年齡增長，容易導致排尿出現一些常見問題：包括頻尿、夜尿、尿急、排尿困難、尿流變細、解尿不乾淨。

醫療選項介紹

攝護腺肥大治療手術包含以下有 4 種：

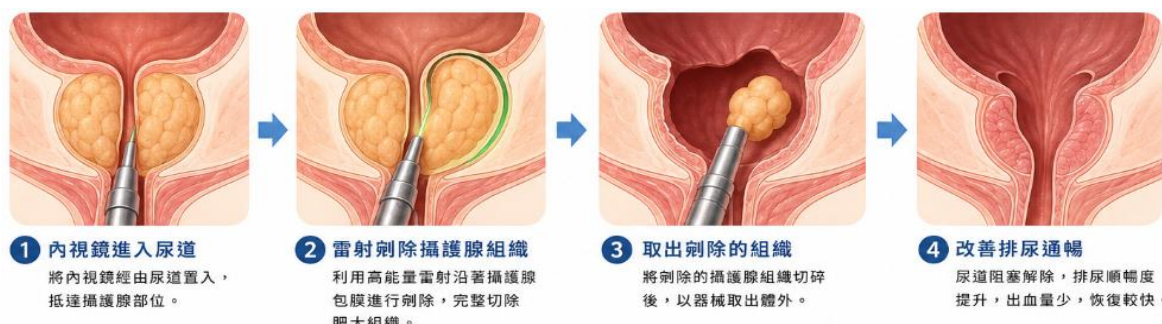
1.經尿道攝護腺刮除手術 (TURP)



利用內視鏡及電刀切除阻塞尿道的攝護腺組織，是目前歷史最久、臨床經驗最豐富的標準治療方式。

- 優點:健保給付，臨床經驗成熟，排尿改善效果良好。
- 缺點:出血風險較高，住院及恢復時間較長，多數患者可能發生逆行性射精。

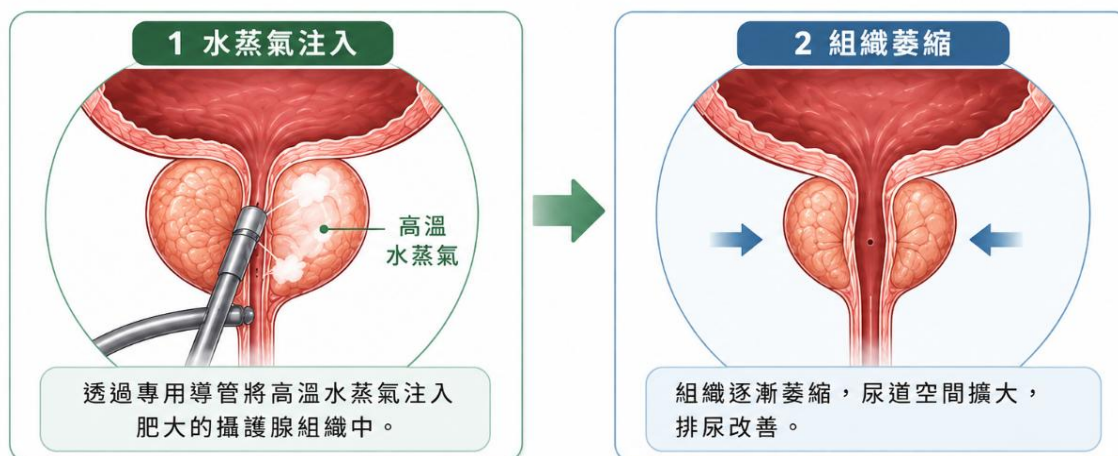
2.雷射攝護腺剷除手術 (Laser Enucleation)



利用高能量雷射完整剷除肥大的攝護腺組織，可降低出血並提升排尿改善效果。

- 優點:出血較少，適合較大體積攝護腺，排尿改善效果佳，再次接受手術機率較低，較早移除尿管。
- 缺點:部分耗材需自費，多數患者仍可能發生逆行性射精，手術設備及醫師技術要求較高。

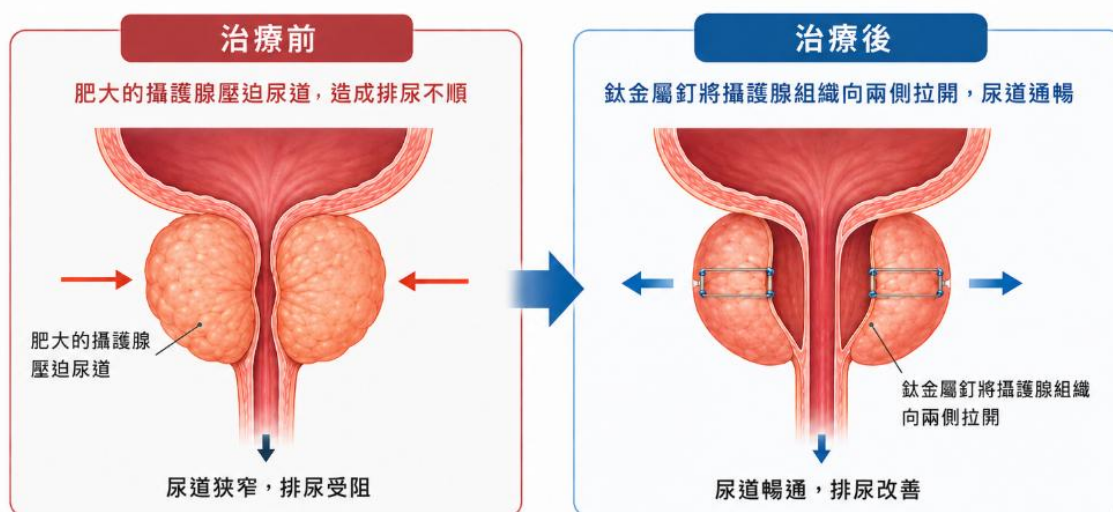
3.水蒸氣消融治療 (Rezūm)



將高溫水蒸氣注入肥大的攝護腺，使組織逐漸萎縮，屬於微創治療。

- 優點:輕度睡眠麻醉，手術時間 15~20 分，多數人不需住院，可保留射精功能，恢復較快。
- 缺點:健保不給付，改善效果需數週至數月，術後通常需短期留置導尿管，部分患者日後可能需要再次治療。

4.攝護腺拉開手術(UroLift)



利用專利植入物(鈦金屬釘)將阻塞尿道的攝護腺組織向兩側拉開，不需切除組織即可改善排尿。

- 優點:手術時間短，恢復速度快，多數可保留射精功能，術後導尿時間短
- 缺點:不適用大型攝護腺或中葉突出者，治療費用較高，未來仍可能需要再次治療。

接下來請透過以下 4 個步驟來協助您做決定

步驟 1 閱讀攝護腺肥大各種手術比較

若想了解更多醫師對治療方式的說明

掃描 QR Code 觀看衛教影片



比較項目	經尿道攝護腺 刮除手術	雷射攝護腺 剷除手術	水蒸氣消融	攝護腺拉開手 術
排尿改善效果	★★★★☆	★★★★★	★★★☆☆	★★★☆☆
是否保留 射精功能	多數無法保留	多數無法保留	多數可保留	多數可保留
出血風險	中	低	很低	很低
是否需住院	約 4–5 天	約 2–4 天	可考慮門診手術	
恢復速度	約 2–6 週	約 2–4 週	約幾天~1 週	數天內
健保給付	是	部分給付	部分給付	部分給付

步驟 2 攝護腺肥大手術您目前最在意的是什麼？

請勾選你最重視的項目：

☐ 我最希望改善排尿症狀

☐ 我是否希望保留射精功能

☐ 是否能接受自費治療

☐ 我希望恢復期越短越好

☐ 我是否希望一次治療，降低再次手術的可能

☐ 我是否有其他慢性疾病或服用抗凝血藥物

步驟 3 攝護腺肥大手術您了解多少？

項次	了解內容	是	否	不清楚
1	我知道攝護腺肥大有哪些治療選擇。	☐	☐	☐
2	我知道各種治療方式可能需要負擔的費用。	☐	☐	☐
3	我知道各種治療方式的住院天數及恢復時間。	☐	☐	☐
4	我知道各種治療方式的排尿改善效果、是否保留射精功能，以及可能產生的副作用與風險。	☐	☐	☐
5	我已獲得足夠資訊，可以與醫療團隊共同決定適合我的治療方式。	☐	☐	☐

步驟四 您選擇哪一種攝護腺肥大手術方式？

- ☐ 經尿道攝護腺刮除手術 (TURP)
- ☐ 雷射攝護腺剷除手術 (Laser Enucleation)
- ☐ 水蒸氣消融治療
- ☐ 攝護腺拉開手術(UroLift)
- ☐ 我希望與醫師進一步討論後再決定

※本輔助表提供的是一般性醫療資訊，不能取代醫師的診斷、評估與治療建議。
每位病人的攝護腺大小、症狀嚴重程度、身體狀況、用藥情形及個人需求不同，實際適合的治療方式仍應由病人與醫療團隊共同討論決定。

病人 / 家屬簽名：_____

醫療人員簽名：_____

日期：____年____月____日

日期：____年____月____日