

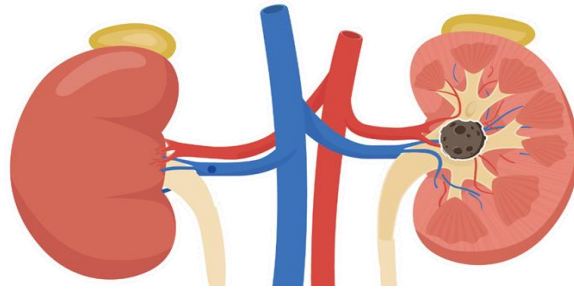
腎結石該如何治療？醫病共享決策(SDM)

適用對象：腎結石病人

步驟 1 認識腎結石

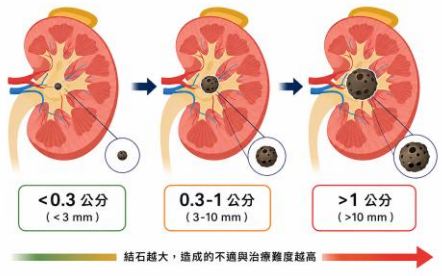
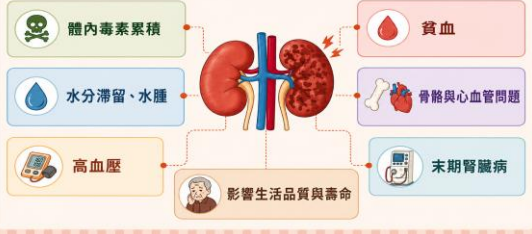
• 什麼是腎結石？

腎結石是尿液中的礦物質沉積形成的石頭。若長期留在腎臟內未排出，可能會持續增大，引起泌尿道感染、慢性發炎，嚴重時甚至導致腎功能受損。當結石掉入輸尿管時，可能造成劇烈腰痛、血尿、感染或腎積水。



腎臟與結石位置圖

• 哪些情況可能需要治療？

 <0.3 公分 (< 3 mm) 0.3-1 公分 (3-10 mm) >1 公分 (>10 mm) 結石越大，造成的不適與治療難度越高	 感染發燒	腎功能受損有什麼影響？  體內毒素累積 水分滯留、水腫 高血壓 貧血 骨骼與心血管問題 末期腎臟病 影響生活品質與壽命
結石變大	感染發燒	腎臟功能受損

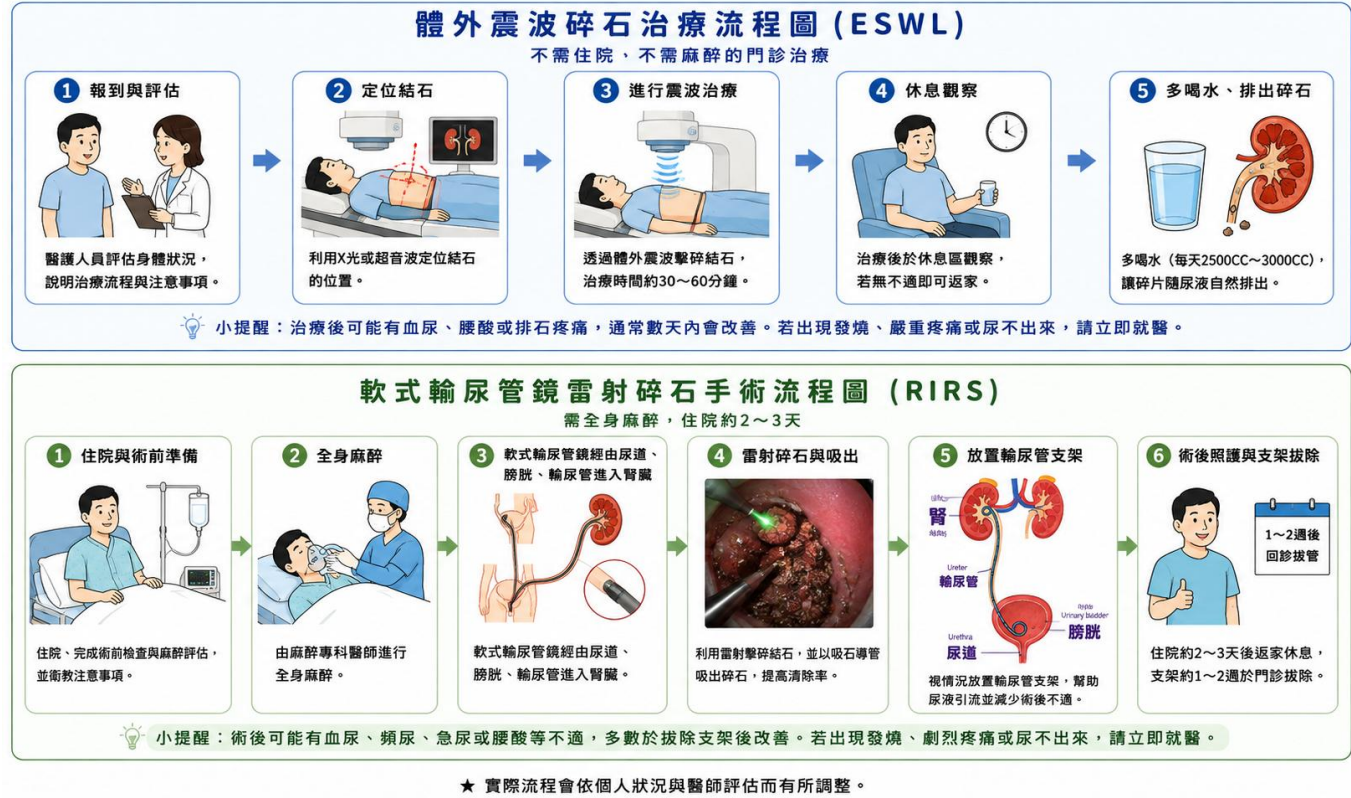
步驟 2 提供完整衛教資訊

• 請先掃描 QR Code 觀看衛教影片及常見問題，再與醫療團隊共同討論適合您的治療方式。

 衛教影片	 常見問題
 觀看腎結石衛教影片	 諮詢腎結石常見問題

步驟 3 了解治療方式

• 常見治療方式包含體外震波碎石 (ESWL) 及軟式輸尿管鏡雷射碎石 (RIRS) 。請參考下圖認識兩種治療方式的流程與差異，再詳閱下方比較表，了解其中優劣。



比較項目	體外震波碎石 (ESWL)	軟式輸尿管鏡雷射碎石 (RIRS)
治療方式	門診治療	住院約 3 天
優點	✓ 不需住院 ✓ 不需全身麻醉 ✓ 健保給付 ✓ 非侵入性 ✓ 不需放置輸尿管支架	✓ 一次清除率通常較高 ✓ 無體表傷口 ✓ 適合多顆、多處小型結石 ✓ 體外震波碎石無效時可選擇 ✓ 可檢查各腎盞
限制 / 可能風險	可能需接受一次以上治療 較高腎出血風險 (須停用抗凝血藥物) 成功率約 6-8 成	需全身麻醉/住院 感染風險較高 可能需放置輸尿管支架 需自費部分手術醫材 嚴重併發症約 5%
治療前禁食	不需要	需要

步驟 4 認知評估

題目	是	否	不確定
1. 體外震波碎石通常不需要住院及全身麻醉。	☐	☐	☐
2. 軟式輸尿管鏡碎石通常需要住院及全身麻醉。	☐	☐	☐
3. 相較於體外震波碎石，軟式輸尿管鏡碎石一次清除結石的成功率通常較高。	☐	☐	☐
4. 體外震波碎石可能需要接受一次以上治療。	☐	☐	☐
5. 軟式輸尿管鏡碎石術後可能需要暫時放置輸尿管支架。	☐	☐	☐
6. 如果有服用抗凝血藥物，接受體外震波碎石前應主動告知醫師。	☐	☐	☐

步驟 5 了解自己的治療偏好

•請依照自己的想法勾選下列選項，醫護人員將依您的選擇協助統計偏好分數，作為共同決策參考。

題目	我的選擇（請勾選）	ESWL	RIRS
① 我希望一次把結石清除乾淨。	☐ 是 ☐ 否	0	1
② 我不希望住院。	☐ 是 ☐ 否	1	0
③ 我不希望接受全身麻醉。	☐ 是 ☐ 否	1	0
④ 我希望恢復工作越快越好。	☐ 是 ☐ 否	1	0
⑤ 我可以接受再次治療。	☐ 是 ☐ 否	1	0
⑥ 我最在意治療成功率。	☐ 是 ☐ 否	0	1
⑦ 我可以接受放置輸尿管支架。	☐ 是 ☐ 否	0	1
⑧ 我不希望額外支付自費醫材。	☐ 是 ☐ 否	1	0

偏好分析結果 (由醫護人員填寫)

體外震波碎石 (ESWL) 軟式輸尿管鏡雷射碎石 (RIRS)

___ / 8 分

___ / 8 分

請依計分結果勾選：

☐ ESWL 分數較高 (比 RIRS 高 2 分以上)

☐ 較不希望住院

☐ 不希望接受全身麻醉

☐ 希望較快恢復

☐ 可接受再次治療

☐ 不希望額外支付自費醫材

→ 可優先考慮：體外震波碎石 (ESWL)

☐ RIRS 分數較高 (比 ESWL 高 2 分以上)

☐ 希望一次清除結石

☐ 最重視治療成功率

☐ 可接受住院

☐ 可接受全身麻醉

可接受放置輸尿管支架

→ 可優先考慮：軟式輸尿管鏡雷射碎石
(RIRS)

☐ 兩者分數相近 (差距 1 分以內)

☐ 建議與醫師進一步討論

☐ 綜合考量結石大小、位置、數量及健康狀況

☐ 與醫療團隊共同決定最適合的治療方式

※提醒本結果僅反映您目前的治療偏好，不代表一定適合該治療方式。實際治療方式仍須由醫師依據結石大小、位置、數量及您的健康狀況綜合評估，與您共同決定最適合的治療方式。

步驟 6 共同決策與我的決定

•我的決定

☐ 我傾向體外震波碎石 (ESWL)

☐ 我傾向軟式輸尿管鏡雷射碎石 (RIRS)

☐ 我想再與醫師討論

☐ 我想與家人討論後再決定

☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐ 不進行任何治療，原因：

共同決策紀錄

最終治療方式

☐ ESWL

☐ RIRS

選擇原因

病人 / 家屬

簽名

醫師簽名

日期