

頸椎人工椎間盤手術相較傳統固定手術之優勢

頸椎退化性疾病，如椎間盤突出或神經壓迫，是常見造成頸部疼痛、手臂麻木及無力的原因。當保守治療無效時，手術便成為重要的治療選項。傳統手術以頸椎前位減壓融合手術為主，而近年發展的頸椎人工椎間盤置換術則提供另一種更符合生理的治療方式。相較於傳統融合手術，人工椎間盤具有多項顯著優勢。

首先，人工椎間盤能保留頸椎的活動度。傳統融合手術是將兩節椎體固定，使其不再活動，雖然能有效減少神經壓迫，但會永久喪失該節段的活動功能。相反地，人工椎間盤模擬正常椎間盤的功能，使該節段仍能維持彎曲、伸展及旋轉等動作。這不僅讓患者術後活動更加自然，也有助於維持頸椎整體的正常生物力學。

其次，人工椎間盤可降低鄰近節段退化的風險。當某一節段被融合後，鄰近節段需承受更大的壓力與活動量，長期可能導致加速退化，稱為「鄰近節段疾病」。人工椎間盤因保留活動度，可分散應力，減少鄰近節段的負擔，進而降低未來再次手術的機會。這對於年輕或活動量較大的患者尤其重要。

第三，人工椎間盤通常有較快的術後恢復。由於不需要等待骨融合，患者術後頸部可較早恢復活動，頸部僵硬感較少，生活品質改善較快。部分研究顯示，接受人工椎間盤置換的患者在術後功能恢復及滿意度方面，優於接受融合手術的患者。此外，人工椎間盤也避免了骨融合可能出現的不融合問題，減少相關併發症。

第四，人工椎間盤有助於維持較正常的頸椎排列與力學平衡。融合手術可能改變頸椎的自然曲度，長期可能影響整體姿勢與肌肉負擔。人工椎間盤則較能維持原本的排列，讓頸椎運作更接近自然狀態。

然而，人工椎間盤並非適用於所有患者。例如嚴重骨質疏鬆、多節段嚴重退化或頸椎不穩定的患者，仍可能較適合融合手術。因此，手術選擇需由醫師依據患者的年齡、病情及影像結果綜合評估。

頸椎人工椎間盤相較於傳統融合手術，具有保留活動度、降低鄰近節段退化、恢復較快及維持自然力學結構等優點。隨著醫療技術進步，人工椎間盤已成為適合患者的重要治療選擇之一，有助於提升術後功能及生活品質。