

### 【食道靜脈結紮術治療後注意事項注意事項】

- 檢查完成後的下一餐，不能吃東西；  
第二天採流質飲食（用喝的，例如：米湯、豆漿、牛奶等等）；  
第三天吃溫和容易消化飲食（軟的，容易吞嚥的食物，例如：軟的米飯、麵條、麵線、白粥、鹹粥、布丁等等）。
- 請避免過度用力、刺激食道黏膜的活動，例如：用力解便、咳嗽等等，以預防出血。
- 檢查後七天內，請進食熟食、勿吃刺激或是生冷的食物且避免粗糙、堅硬、難咀嚼、過燙及油炸、辛香調味料食物，請細嚼慢嚥，以免刺激造成黏膜再出血。
- 結紮環（類似橡皮筋）會自行脫落，不需要再取出，大概一星期左右會經由消化道以糞便方式排出體外。
- 檢查完成後，如果有嚴重喉嚨痛、肚子痛、發冷、發熱、吞嚥困難、頸部轉動不易或有排便出血、解黑便等情形，請立即至急診就診，並請告知有做過食道靜脈結紮術治療。
- 若平常有服用抗凝血劑藥物者（伯基、保栓通），請停止服藥五天。



### 檢查後衛教

指導者：特檢室  
被衛教者