

【大腸鏡檢查完成注意事項】

- 在檢查過程中，腸道會打入一些空氣以將腸子打開，所以您會覺得肚子脹脹是正常的，稍後可能會以放屁或是打嗝的方式排氣出來。
- 下一餐是可以開始進食的，當天建議少量多餐且剛開始先進食流質飲食，例如：米湯、麥片、豆漿、牛奶等。流質飲食進食約10-30分鐘後，若沒有腹脹等等不適，可開始平常飲食進食，請避免油膩或炸物等刺激性較大的食物及容易產氣食物，例如：洋蔥、地瓜、馬鈴薯或豆類製品等。
- 請自行安排門診時間回診複診看檢查報告。



檢查後衛教
指導者：特檢室
被衛教者