

【大腸鏡組織切片檢查完成注意事項】

- 在檢查過程中，腸道會打入一些空氣以將腸子打開，所以您會覺得肚子脹脹是正常的，稍後可能會以放屁或是打嗝的方式排氣出來。
- 已在剛剛檢查時做組織切片檢查，傷口出血已停止，組織會送病理檢驗。
(醫師依您的息肉切除後的傷口需求，會評估使用止血夾以利傷口修復癒合，止血夾會跟著傷口癒合後自行脫落，不需要再取出，會跟著糞便排出體外，大約一個星期到一個月左右的時間)。
- 請注意三天內，肚子用力的動作不要做，勿騎機車腳踏車、勿提重物、勿讓自己便秘或拉肚子、勿吃刺激或是生冷的食物、勿泡澡泡溫泉，因為會容易再出血。
- 若回家之後有肚子持續疼痛或劇痛或大量出血情形(統計機率小於2/1000)，請立即至急診就診，並請告知有做過大腸鏡組織切片檢查。
- 即時開始是可以進食的，當天建議少量多餐且剛開始先進食流質飲食，例如：米湯、麥片、豆漿、牛奶等。流質飲食進食約10-30分鐘後，若沒有腹脹等等不適，可開始平常飲食進食，請避免油膩或炸物等刺激性較大的食物及容易產氣食物，例如：洋蔥、地瓜、馬鈴薯或豆類製品等。
- 若平常有服用抗凝血劑藥物者(伯基、保栓通)，請停止服藥五天。
- 大腸鏡組織切片後會送檢驗，約一週才有報告，請自行安排門診時間回診複診看檢查報告。

檢查後衛教

指導者：特檢室

被衛教者

