



乳房攝影衛教單

乳房攝影是目前偵測乳癌的主要工具之一，但是其準確度並非 100%，約有 15% 的乳癌無法偵測到，因此定期接受乳房攝影、超音波輔助掃瞄、醫師觸診和自行乳房檢查是早期發現乳癌最好的方式，乳房攝影是利用低劑量的 X 光照射，以高對比、高解析將乳房組織做最好的顯像，因此乳房攝影在乳癌早期診斷上占了重要的角色。

為何要做乳房攝影檢查

- 在臺灣是女性癌症發生率第一名，死亡率第四名，每年約有 7500 人罹患乳癌，約有 1600 人因乳癌而死亡，歐美國家研究證實，定期乳房攝影篩檢約可降低 20%-30% 的乳癌死亡率，而乳癌好發於 45-64 歲之間，90% 多為良性的，乳房攝影檢查甚至可提早兩年發現腫瘤，對於無症狀的早期乳癌或觸摸不到的乳癌，可以在乳房攝影下看到顯微鈣化點，可達到早期發現，早期治療的效果。

那些人容易得到乳癌

- 有家族病史或年齡超過 40 歲婦女，曾得過乳癌或其他腺癌或婦科癌症者。
- 初經太早 12 歲前即有月經者；停經太晚 55 歲後仍有月經。
- 第一胎懷孕太晚，超過 27 歲或 (30 歲未生產婦女)。
- 曾有乳房之惡性或良性疾病。
- 肥胖或停經前後抽煙者。
- 飲食偏向高脂肪食物者、酗酒、抽菸者。
- 長期服用女性荷爾蒙者。

乳房攝影檢查步驟

- 檢查前女性放射師會請妳取下上半身的飾品、衣物，並且換上檢查衣。
- 由專業的女性放射師來執行攝影檢查，她將為妳調整適合的姿

勢，將乳房托放在特殊的 X 光片匣上。

- ◎ 檢查時身體放輕鬆，儘量與放射師配合，以獲得最佳的影像。
- ◎ 攝影前必須緊壓乳房，每次壓迫時間約為 10 秒，會造成疼痛不適的感覺，但因要使乳房厚度均勻，將乳房內部的脂肪組織，線體或鈣化點都能清晰顯示在 X 光片上，所以是絕對必要的過程。
- ◎ 攝影時通常照射頭腳位（正面）及內外斜位（側面）兩張，但若懷疑有病灶時，可能需要加照特殊部位放大影像或乳房導引組織切片檢查。
- ◎ 整個檢查時間大約 20-30 分鐘。
- ◎ 過程中如有任何不適請告訴放射師，放射師會儘量減少妳的疼痛。

乳房攝影檢查注意事項

- ◎ 月經來的前一週，較不適合做檢查。
- ◎ 請不要在乳房或腋下擦任何除臭劑、香粉、香水、軟膏或乳霜等東西，因為這些東西的殘留物會影響檢查結果。
- ◎ 一般來說，乳房是具有彈性的軟組織，機器壓迫一般並不會造成傷害，也不會留下後遺症，有些人比較敏感、有些人皮膚容易瘀青，通常數日即可恢復正常。
- ◎ 尚在哺乳中的女性照完乳房攝影後，可以回去馬上餵母乳，因乳房攝影屬體外照射，劑量低且不會留在體內，所以不會影響。
- ◎ 若乳房有腫塊但乳房攝影檢查為正常或良性時，仍應到乳房外科門診做乳房超音波以達更正確診斷。

政府補助免費每 2 年一次乳房攝影

- ◎ 1.年齡範圍：45-69 歲。
- ◎ 年齡介於 40-44 歲且二等親以內(母親、姊妹、女兒、祖母、外祖母)曾患有乳癌。

112.01 10-A5-043



新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 6200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡