



## 冬病夏治三伏天灸療

目前國人患有「氣喘」與「過敏性鼻炎」等呼吸道疾病的人口比例越來越高，中醫理論認為這些疾病存有宿根，最容易反覆發作，尤其是在秋冬季節或氣候交替之時，趁著夏天這類過敏疾病的緩解期間，進行中醫古代書籍所記載的「冬病夏治」的「三伏天穴位貼敷治療」，往往有 70 % 以上的預防效果。

根據中醫「天人相應」的理論，夏至以後七、八月間的三伏天，即「初伏」、「中伏」與「末伏」這段期間，自然界天氣炎熱，也是人體陽氣旺盛、氣血旺盛最具抵抗力的時候，在沒有寒冷氣候刺激之下，利用具有辛溫、溫陽、逐痰、祛寒等功用之中藥製作成藥膏，對患有過敏疾病病人身上的特定穴位進行貼敷治療，能激發人體陽氣，調整臟腑功能，改善體質，以增強人體的抗病能力。

### 三伏天灸療法之適應症

- 過敏性鼻炎。
- 慢性支氣管炎。
- 氣喘。
- 體質虛弱，容易反覆感冒者。

### 三伏天灸療法之禁忌

- 咽喉腫痛者、發高燒。
- 感染性疾病，如肺炎。
- 不明原因發燒者。
- 皮膚容易過敏者。
- 懷孕婦女。

### 三伏天灸療敷貼後注意事項

- 敷藥當天宜洗熱水澡。
- 敷藥 4 ~ 8 小時後即可將灸療藥膏撕去。
- 敷藥後皮膚立即出現癢痛劇烈者，請立即撕去灸療藥膏
- 敷藥部位出現紅疹起泡者，請將皮膚消毒，覆蓋無菌紗布，並回醫院再次檢查。
- 飲食以清淡營養豐富為宜。
- 忌食辛辣、生冷、葷腥、發物、容易引起過敏的食物及菸、酒。
- 保持良好生活作息習慣。

112.01 90-A2-002



新北市立聯合醫院關心您  
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200  
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡