

## 認識肛門瘻管

在外科門診，偶而會碰到病人抱怨肛門旁邊有個突起，反覆發炎流膿，不管塗什麼藥膏都沒有效。這時候，要特別注意，可能是有肛門瘻管形成了！

肛門瘻管的成因，通常是肛門內的隱窩腺體發炎形成膿瘍，在急性期緩解後留下肛管或直腸與肛門周圍皮膚之間的管道。病人前來醫院尋求幫助時，往往不是第一次發生症狀，仔細追溯病史，常常會有肛門周圍疼痛、紅腫的經驗，嚴重一點的在肛門周圍皮膚甚至能摸到一個硬塊，而且這個硬塊可能會變大，在觸壓時會更加疼痛。這些症狀有可能自行好轉，或是在硬塊破裂讓膿液流出之後獲得緩解，儘管症狀暫時消除，大部分還是會殘留一小硬塊。病人如果因為不痛不腫而不以為意，沒有前往就醫，則上述症狀會不定期發作，有時只是分泌一些膿樣的液體，並沒有腫、痛的症狀；有時則是一次發作比一次嚴重，甚至發燒，無法忍受而就診。

肛門瘻管的診斷對於經驗豐富的專科醫師而言很容易，經由詢問病史和肛門指診檢查後即可確定診斷。如果病人此時正值急性發

炎期，肛門周圍膿瘍硬塊併有嚴重腫痛，可以先行切開引流膿瘍，解除病人不適。然而根本治療還是需要進一步手術。經過病情評估之後決定手術在局部麻醉或是半身麻醉下進行。肛門瘻管的治療一開始找到肛門周圍皮膚上的外部開口，然後將探針從外部開口延著瘻管管道探尋，一旦找出瘻管的內部開口，即可將整個瘻管管道打開，此手術稱為瘻管切開術。通常進行瘻管切開手術時，會切開病人的肛門括約肌，包括內括約肌的部分，有時也會包括一部份的外括約肌。有些病人會擔心手術後會造成大便失禁的問題，其實由經驗豐富的專科醫師進行手術，發生活約肌損傷而造成大便失禁的比例非常少。

病人接受瘻管切開手術之後，只要大小便正常，通常於手術次日即可出院。但是病人手術後肛門傷口並未縫合，必須每天進行溫水坐浴數次。視傷口大小情形，癒合時間從兩週到一個月的時間不定。傷口癒合期間必須定期門診追蹤。

肛門瘻管俗稱「透腸」、「套牆」。一般民眾不知道上述正確的治療方式，當症狀發作時，自行買藥服用，症狀消除後又不加理會；有些病患在膿瘍切開引流，腫痛緩解後就沒有再接受進一步的

手術根除治療。殊不知如果沒有找出整條肛門瘻管和發炎的肛門隱窩腺體，徹底加以治療，則不只是症狀反覆發作困擾病人，更重要的是原本簡單的肛門瘻管，經過數次發作後可能會演變成為複雜的肛門瘻管；原本只是單純的瘻管管道，只須進行簡單的瘻管切開手術，如果沒有及早治療，等到錯綜複雜的瘻管管道形成，甚至發炎膿瘍延伸至會陰部、骨盆腔、或沿肌膜上下侵犯，嚴重者引起敗血症，此時病人就有生命危險。

因此一旦症狀出現，應及早就醫，尋求專科醫師協助並與醫師配合，只要儘早治療，結果通常令人十分滿意。平時除了保持肛門清潔衛生，養成良好排便習慣，溫水坐浴也是保養肛門的簡單方法。