

貧血有關係嗎？

貧血是身體發出的警訊。由於台灣已是先進國家，營養攝取不足不再是造成貧血的主因，因此，若有貧血症狀，應該進一步找出合理病因，獲得正確診斷，避免延誤病情。

貧血為年輕女性常見的疾病，因月經量過多，導致長期失血，造成鐵離子流失，使得骨髓無法順利造血，也就是所謂的缺鐵性貧血，需要長期服用或注射鐵劑來補充。然而若診斷出缺鐵性貧血，補充鐵劑就沒事？必須當心潛在的重大疾病。若缺鐵性貧血發生在男性或停經婦女，則要小心可能是腸胃道癌症的徵兆。長期腸胃道慢性出血，也可能導致缺鐵性貧血。有些患者可能會在抽血檢查時無意發現，但因貧血導致的症狀不明顯，也就未多加留意；有些患者會因為貧血所造成的頭暈、無力等症狀而前來就醫。然而，若未能提高警覺，則很可能錯失早期治療癌症的機會。

一般而言，大腸息肉從形成到轉變為惡性腫瘤的5至10年過程中，可能發生潛在性的大腸出血。經過長時期的慢性出血，就會引發缺鐵性貧血。從大腸的部位來看，可分為左側大腸和右側大腸。升結腸屬於右側大腸，因為右側大腸內的糞便仍呈現液體狀，因而在此

處形成的大腸腫瘤，不容易在早期出現腸道阻塞症狀，病人也不自覺不舒服，因此常會因慢性出血導致貧血時才被發覺。然而，一旦診斷出腫瘤，常常已經是癌症晚期。相較之下，左側大腸內的糞便多已成型，一旦發生腫瘤，則較容易發生腸道阻塞症狀，因而在早期被診斷出來。

為了及早診斷出早期大腸直腸癌，國民健康署鼓勵民眾接受大腸癌篩檢，凡 50 歲以上未滿 75 歲者，可以每 2 年 1 次免費進行大腸糞便潛血檢查。一旦出現陽性反應，應盡快回醫院就診，接受進一步的大腸鏡或大腸攝影檢查。

總而言之，平常除了應注意良好的飲食生活習慣和定期健康檢查外，一旦發現貧血或長期有疲倦，心悸，頭暈，姿態性低血壓等貧血症狀時，千萬不要輕忽，務必尋求專業醫師協助，找出正確的病因，才能得到正確的治療。