

膽囊結石及息肉

現代人做身體健康檢查在腹部超音波項目最常見的幾個發現之一就是膽囊有結石。一般來說，膽囊結石會產生症狀的機會每年大約是 1~4%，且會隨著發現的時間越久發生率會下降，沒有症狀的膽結石原則上規則追蹤並且吃清淡些就好。當膽囊結石阻塞膽囊管造成的症狀包括上腹或右上腹痛，有時候會伴隨著右肩痛或是背痛，症狀可持續數分鐘到數小時不等，若是情況更嚴重變成急性膽囊炎，可能會有發燒、噁心、嘔吐、黃疸的情況出現，若小的膽囊結石掉進胰臟管內，更有可能併發胰臟炎。

治療方面，在膽囊發炎症狀剛出現的 48-72 小時內仍可嘗試用腹腔鏡膽囊切除術來治療，若發炎更久則以抗生素治療發炎為主，若膽囊仍持續阻塞發脹，可考慮經皮穿肝膽囊引流管置放，以改善發炎狀況，此外，有急性膽囊炎發作過則建議待此次發炎狀況結束後至少兩周至一個月再施行膽囊手術切除，根據統計在急性發炎時腹腔鏡手術失敗轉為傳統開腹手術的機率比平時高 30%。

手術後的症狀包括吃較油的食物容易拉肚子、解油便、傷口疼痛等等，這些症狀原則上隨著時間過去人體都會慢慢適應而改善。

若是檢查發現有膽囊息肉，文獻上顯示大於1公分的息肉轉變為癌症的機率較高，才建議手術切除，其餘的都可以定期追蹤即可。