

淺談隅角狹窄型青光眼

- **什麼是隅角狹窄型青光眼？**

在台灣的中老年族群中，隅角狹窄型青光眼的比例較西方國家高，主因為國人眼睛較小、眼內前房較窄，當白內障隨年紀進展時，水晶體會腫脹，使得周邊的虹膜往前位移，隅角因此更為狹窄，不利於房水排出，使得眼壓上升。

- **隅角狹窄型青光眼會有什麼不適？**

初期症狀不明顯，所以不易察覺。少數偶爾會眼球略微脹痛，尤其進到暗房（或電影院、隧道）容易感到不適。一旦急性發作，才會感到視力模糊、燈光周圍出現光環、畏光、眼睛脹痛且發紅、頭痛、噁心嘔吐，常會造成視神經嚴重損失，視野快速惡化，必須立刻就醫。

- **隅角狹窄型青光眼應該如何治療？**

治療原則還是早期發現，避免視野進一步惡化。理想眼壓的訂定與視野缺損程度呈反比，視野缺損愈大者，其眼壓必須控制愈低。

有確切急性發作病史的病患，經藥物治療控制住急性高眼壓後，應做雷射治療以預防再度發作，有部分患者之後可不再需要藥物。雷射治療可在門診進行，只須點麻醉眼藥水，坐著像一般眼科檢查姿勢即可。若經雷射治療再加上藥物仍無法控制眼壓的話，可能需要接受手術，將造成前房狹小的白內障除去或是更進一步接受青光眼手術達到理想減

壓效果。

李佩蓉醫師