

母乳保存

母乳的保存

儲存容器： 1. 塑膠奶瓶或母乳袋儲存可含較多的活胞及抗體 2. 奶水放涼後可加入已冷藏或冷凍的奶水中 在冷藏室解凍但未加熱之奶水： 1. 放於室溫 4 小時可食用，但不可再冰凍 2. 放於冷藏室 24 小時內可食用，但不能再冰凍 以溫水加熱之解凍奶： 1. 放於冷藏室 4 小時內可使用

2. 不能再冰凍

加熱的方法：

冷藏或冷凍之奶水可用隔水加熱法加熱。不

可用微波爐或煮沸方式加熱。 奶水的儲存

(給足月健康的寶寶)

母乳保存

- 一、塑膠奶瓶或母乳袋儲存可含較多的活細胞及抗體。
- 二、奶水放涼後可加入已冷藏或冷凍的奶水中。
- 三、在冷藏室解凍但未加熱之奶水：
 1. 放於室溫 4 小時可食用，但不可再冰凍。
 2. 放於冷藏室 24 小時內可食用，但不能再冰凍。
- 四、以溫水加熱之解凍奶，放於冷藏室 4 小時內可使用。
- 五、冷藏或冷凍之奶水可用隔水加熱法加熱。**不可用微波爐**或煮沸方式加熱。

健康足月嬰兒母乳儲存溫度的建議			
儲存的位置	溫度	儲存期間	建議
室溫	室溫 (高於 25°C 或 77°F)	6-8小時	<ul style="list-style-type: none"> ■ 容器應有加蓋 ■ 用冰毛巾覆蓋容器可使奶水保持低溫
 絕緣的冰桶	-15~4°C 或 5~39°F	24小時	<ul style="list-style-type: none"> ■ 冰桶內放冰寶 ■ 盡可能不要打開冰袋
 冰箱	4°C 或 39°F	5天	奶水要放在冰箱的內側
冰箱			
 單門冰箱 冷凍室	-15°C 或 5°F	2週	<ul style="list-style-type: none"> ■ 冰箱的內側的溫度較穩定 ■ 容器標示奶水貯存日期。
 獨立冷凍室 冰箱	-18°C 或 0°F	3-6個月	
 直立的冰櫃	-20°C 或 -4°F	6-12個月	

*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111 分機 3169

□ 三重院區病房，聯絡電話：02-29829111 分機 6930

96.09 制定

104.07 四修

106.08 五修

母乳保存

母乳專線電話：

02-2981-9684



Health Promotion  新北市立聯合醫院
NEW TAIPEI CITY HOSPITAL