

## 溫柔生產護理指導

「母嬰親善醫院 ( baby-friendly hospital )」

是從西元 1991 年由世界衛生組織及聯合國兒童基金會所主持的全球運動，目的在創造一個以母乳哺育為常規的醫療照顧環境，給予每個嬰兒最好的開始！世界衛生組織及聯合國兒童基金會對母乳哺餵及產科服務的聯合宣言是母嬰親善醫院的十大宗旨，本院也通過「母嬰親善醫院」認證！

「友善的生產環境」是母嬰親善醫院的十一項宣言，透過本院力行的溫柔生產政策來實踐，政策內容如下：

- ◆ 讓產程自行開始
- ◆ 在產程中可自由移動
- ◆ 持續的產程支持
- ◆ 非常規性介入措施
- ◆ 不禁食、不一定要打點滴
- ◆ 選擇適合的生產方式
- ◆ 不分離母嬰

面對生產時，準媽媽能主動了解生產時需要知道和面對哪些情況，透過**生產計劃書**在懷孕 28 週到 36 週之間，把對於生產的構想藍圖和醫護人員做詳盡的溝通，減少非必要的醫療行為的介入，使生產更加完美。

參考資料：溫柔生產協會  
對於衛教單張內容有任何疑問請立即來電詢問：(02)2981-9684  
新北市立聯合醫院婦產科關心您~