

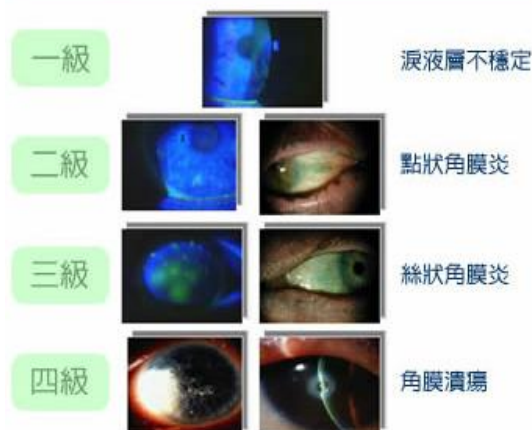
何謂「乾眼症」

*什麼是乾眼症？

某些人無法分泌足夠的淚液來使眼睛表面濕潤，就是乾眼症。一般的症狀為刺激、灼燒感、癢、有線狀的黏性分泌物以及對煙霧的反應強烈等，而且乾眼症有時會造成隱形眼鏡配戴的問題，甚至於無法配戴。

令人訝異的是，病人主訴淚液過多反而是乾眼症所造成。如果基礎淚液分泌低於正常時，淚腺反而會因眼睛不舒服的刺激而增加分泌量，這反而隱藏了真正的癥結-乾眼症

乾眼症的嚴重度分級



*什麼會造成乾眼症？

在一般情況下，淚液會隨年齡增加而降低其分泌，而且乾眼症的病人中女性佔多數，尤其是停經之後，但是還是會在任何年齡層的男女性發生。

乾眼症有時會伴隨有關節炎，除此之外，因為唾液分泌不足而會覺得口乾，甚至會使吞嚥和進食發生困難。這就是所謂的「乾眼」症候群。

有些藥物也可能因減少淚液的分泌而造成乾眼症，如果這些藥物恰好是治療疾病時不可缺少的，那麼病人只能忍受乾眼症或者點人工淚液來獲得紓解。

*如何診斷乾眼症

通常眼科醫師在調整聚光燈下檢查病人眼睛而診斷，必要時可作淚液分泌多少的檢查，最普遍的是將一號濾紙條在下眼瞼外側以測量在不同狀況下的淚液分泌。

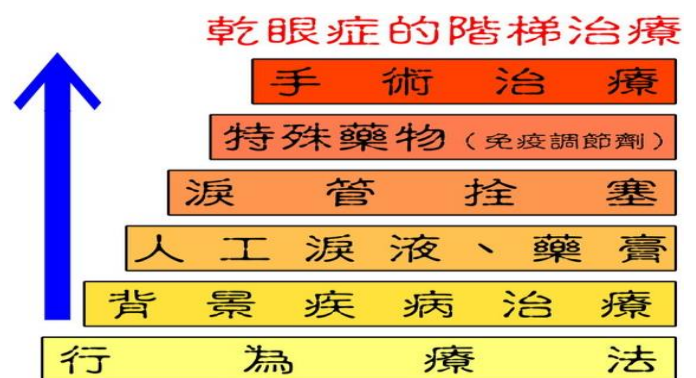
*乾眼症的治療

利用人工淚液來代替是治療的原則，人工淚液不需處方就可以買到，用來潤滑眼球以保持眼球表面的濕潤，市面上雖有許多廠牌的人工淚液，但許多人需試用後才能找到合適的廠牌。另外人工淚液的點法因需要而異，由一小時數次至一天一、二次不等。

而保存眼睛分泌的淚液也是使眼睛能濕潤的另一方法。淚液經由眼瞼的淚管而流至鼻內，而此管道可由眼科醫師予以封閉，而使眼睛保持濕潤。

此外，使環境的空氣不至於太乾燥也可以防止淚液的蒸發。而任何會使空氣變得乾燥的環境，例如溫暖的房間、吹風機、風大的日子，或者使眼睛更刺激的空氣環境，均會使乾眼症的病人更不舒服，例如室內的二手菸霧。

至於早晨起床時眼睛會有搔癢感，則可在睡前局部點藥膏改善。



*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區 _____ 病房，聯絡電話：02-29829111分機 _____

板橋院區 _____ 病房，聯絡電話：02-22575151分機 _____