

傷口護理指導

手術或外傷所引起的傷口，應保持傷口外觀的乾淨及傷口無菌，以預防感染，促進傷口癒合。年齡大、肥胖、營養狀態差、全身性疾病（糖尿病）、身體的活動差、抽煙、傷口感染、藥物（例如：類固醇類）等，皆是影響傷口癒合的因素。

一、如何照護傷口：

以下內容為一般傷口清潔照護的方法：

1. 準備用物：10%水溶性優碘、無菌生理食鹽水、無菌棉棒、紗布（或親水性敷料）、紙膠、剪刀。
2. 換藥前，請先洗手。
3. 將傷口髒的紗布取下，並觀察傷口的大小、深度及分泌物顏色、量、味。
4. 無菌棉棒沾濕生理食鹽水，將傷口的分泌物從中心以環狀方式由內往外清除，擦至傷口清潔。
5. 無菌棉棒沾濕水溶性優碘，從中心以環狀方式由內往外消毒至傷口周圍30秒或水溶性優碘乾燥後，將無菌紗布整個覆蓋住傷口，貼上膠布，即完成。
6. 用紙膠以井字形固定，並密封紗布周圍。

二、傷口照顧注意事項：

1. 注意觀察傷口或周圍皮膚有無分泌物、潮濕狀態、或紅腫熱痛及化膿情形，若有發生改變情形時，應立即告知醫師及護理人員或立即返診。
2. 保持傷口及周圍的皮膚清潔乾燥。
3. 若舊敷料有沾黏情形，請先用生理食鹽水沖濕後，再緩慢輕柔撕下。
4. 觀察傷口的變化，分泌物多少及顏色味道等。
5. 臥床時要勤翻身減少傷口受壓的時間，鼓勵早期下床活動。
6. 多攝取蛋白質（如肉、蛋類、魚肉類等）及維生素C（如：柳橙、奇異果）之食物，少抽菸，可幫助傷口癒合。
7. 傷口若有管子引流，注意管子勿拉扯或受壓，依醫師指示返回門診檢查。
8. 保持傷口的清潔與乾淨，注意身體營養的補充，可以加速復原的時間。

*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區_____病房，聯絡電話：02-29829111分機_____

板橋院區_____病房，聯絡電話：02-22575151分機_____

新北市立聯合醫院護理科 關心您的健康