

## 腸胃道手術後護理指導

### 一、什麼是腸胃道手術？

先行剖腹探查術，再依病灶情形給予切除、處理，例如胃全切除、胃部份切除，或行腸胃吻合、腸沾黏的剝離等，均屬於腸胃道手術。

### 二、手術前建議事項：

1. 前三天開始吃清淡流質飲食。
2. 依醫師指示做腸道準備，若有服用輕瀉劑時宜喝大量的開水。
3. 手術當天早上或前一天晚上接受清潔灌腸，預防感染。

### 三、注意事項：

1. 傷口疼痛是正常的，必要時可請護理師為你打止痛針。
2. 手術後不可進食，須等排氣後及腸胃蠕動恢復正常後，依醫師指示開始進食。
3. 手術後身上可能有鼻胃管、引流管，請勿自行拔除。
4. 若初期有噁心、嘔吐現象，多是因麻醉所引起，但若此種現象一直持續著，請告知醫護人員處理。
5. 保持傷口的清潔、乾燥，請勿以手直接接觸傷口以免感染。
6. 手術後請採半坐臥姿勢，即床頭抬高 20-30 度，且床尾抬高約 10 度，以免壓迫傷口。
7. 可以進食時宜多攝取魚、肉、蛋、奶，及蔬菜、水果；避免刺激性食物，例如咖啡、辛辣食物；勿食產氣食物，例如豆類、汽水等；且養成少量多餐、細嚼慢嚥等飲食習慣，使食物易於消化，避免不適。
8. 適當的休息及活動，切勿過於勞累。
9. 出院後依醫師指示按時服藥及按時回門診追蹤檢查，若有腹脹、腹痛、噁心、嘔吐、發燒及傷口發炎等現象，須立即回診。

**\*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：**

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區\_\_\_\_\_病房，聯絡電話：02-29829111分機\_\_\_\_\_

板橋院區\_\_\_\_\_病房，聯絡電話：02-22575151分機\_\_\_\_\_

新北市立聯合醫院護理科 關心您的健康