

慢性腎病變護理指導

一、注意事項：

- 1、運動及規律生活。
- 2、不抽菸、不喝酒。
- 2、低鹽飲食：一天不超過5公克（約一茶匙）。
- 3、建議蛋白質攝取量（如奶類、蛋類、瘦肉）。
- 4、切勿濫服藥物及迷信偏方。
- 5、每天可攝取總水量約為前一天總尿量+500cc的水。
- 6、避免高鉀食物（蔬果汁、肉湯等）。

二、居家照護：

- 1、觀察每日小便排出量。
- 2、每天在早餐前測量體重，同一時間同一體重計。
- 3、保持皮膚清潔，多採淋浴避免尿路感染。
- 4、依醫師指示按時服藥，出院後定期返診。
- 5、每日至少測量血壓一次。
- 6、當有下列症狀時請返院就診：眼睛周圍浮腫、四肢腫脹、嗜睡、喘及嚴重高血壓。



*對護理指導單張內容有任何疑問請來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111分機3169

三重院區 ___ 病房，聯絡電話：02-29829111分機

板橋院區 ___ 病房，聯絡電話：02-22575151分機