

糖尿病護理指導

一、 什麼是糖尿病？

是一種代謝疾病。胰島素是由胰臟製造的一種荷爾蒙，它可以幫助葡萄糖進入細胞內，當胰島素作用不佳時，血中葡萄糖無法進入細胞內，於是血糖濃度升高，形成糖尿病。糖尿病的發生與遺傳體質相當有關係如：肥胖、情緒壓力、懷孕、藥物營養失調，都會促使糖尿病的發生。

二、 症狀：

發病初期大多數人都沒有症狀，除非做健康檢查，否則不易發現。吃多、喝多、尿多即俗稱「三多」為最明顯的症狀，另外有體重減輕、視力模糊、疲倦、頭痛、四肢無力、手腳麻木或傷口不易癒合等症狀出現。

三、 注意事項：

- 1、運動、飲食、藥物（口服抗糖尿病藥或注射胰島素）三者間互相配合。
- 2、請勿自行停藥，並與醫師、護理師、營養師討論如何配合。
- 3、建議以糖化血色素控制在 7% 以下為目標。

四、 本院設有新陳代謝科及糖尿病衛教門診，若有相關問題歡迎洽詢：

三重院區 2982-9111 分機 3288、板橋院區 2257-5151 分機 2207

*對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問：

健康諮詢中心，聯絡電話：02-29829111 分機 3169

三重院區 _____ 病房，聯絡電話：02-29829111 分機 _____

板橋院區 _____ 病房，聯絡電話：02-22575151 分機 _____