

柚子與藥品的交互作用 慢性病患要注意



↑新北市立聯合醫院藥劑科帶領實習生角色扮演，從「柚子與葡萄柚原來是親戚」等問題，進行中秋節應景用藥宣導。

◎文／藥師李銘嘉

每到中秋節，家人歡喜團聚，一定少不了烤肉、剝柚子及吃月餅。不過柚子與葡萄柚都富含喃香豆素（furanocoumarin）會抑制肝臟酵素的代謝，使吃下去的藥品延長在體內停留的時間，或導致血中的藥物濃度異常升高，就像服下過量的藥一樣，進而導致副作用的出現。有慢性病需長期服用特定藥物者，如降血脂的statin類或降血壓的鈣離子阻斷劑等，不可不慎。

新北市立聯合醫院藥劑科主任于琳琳與教學團隊帶領台北醫學大學、中國醫藥大學與嘉南藥理大學藥學系共計10位實習生，扮演應景中秋人物嫦娥，兔子與吳剛，以智慧型平板與民眾進行九宮格的互動式用藥安全問答。從「柚子與葡萄柚原來是親戚」等問題，深入簡出衛教民眾正確用藥知識，深獲好評。民眾直呼：「嫦娥和兔子都好可愛，這樣的活動未來要多多舉辦，這次我真的學到了原來柚子和藥品也會有交互作用喔！」

師生們從開始構思問題、分配角色、服裝租借到實際活動進行，心情也從原本的緊張期待轉變到歡樂欣慰。實習生在歡笑中學習，實際操作更可加深印象，既學習到藥品專業知識又學到民眾互動的技巧，相信透過中秋節用藥宣導活動的學習一定收穫滿滿。

[回首頁](#)